



--- 2026/1/13 ---

おおいた産保メールマガジン 第 332 号

発行者：大分産業保健総合支援センター



あけましておめでとうございます。新しい年のスタート、皆さまいかがお過ごしでしょうか？ メールマガジン332号をお届けしますのでご査収願います。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

◆◇+……《目 次》……+◇◆

◆◇◆ お 知 ら せ ◆◇◆

■ 睡眠セミナー2025 のご案内【オンライン(Zoom)】（当センター共催）

■ 世界腎臓デーイベント 2026 in 大分「知ろう！守ろう！あなたの腎臓」（大分市保健所）

◆◇◆ 令和7年度産業保健研修会のご案内 ◆◇◆

◆◇+.....+◇◆

◆◇◆ お 知 ら せ ◆◇◆

■ 睡眠セミナー2025 のご案内【オンライン(Zoom)】（当センター共催）

2月17日（火）に産業保健スタッフを対象としたオンラインセミナーを開催します。

定員 30名（先着順）申込締切は2月10日（火）です。

申込が定員に達した場合は〆切日前であっても受付を終了しますので、受講希望の方は早めにお申込みください。【受講料無料】

日 時 2026年2月17日（火）14:00～16:00

形 式 オンライン(Zoom)

定 員 30名（先着順） 【受講料無料】

受講条件 当日ならびに1か月後のアンケート依頼にご協力いただける方

《講演1》 14:00～15:00

テーマ 「睡眠がパフォーマンスや健康に及ぼす影響～目覚めの休養感を高める睡眠の実践～」

講 師 内村 直尚 先生 （日本睡眠学会理事長 久留米大学学長 久留米大学医学部神経精神医学講座名誉教授）

『講演2』 15:00～16:00

テーマ 「就労者が注意すべき睡眠障害と睡眠衛生指導の実例」

講 師 普天間 国博 先生（日本睡眠学会評議員・医療法人和泉会いづみ病院院長）

『共催団体』

○独立行政法人労働者健康安全機構 北海道産業保健総合支援センター、青森産業保健総合支援センター、秋田産業保健総合支援センター、岩手産業保健総合支援センター、宮城産業保健総合支援センター、福岡産業保健総合支援センター、熊本産業保健総合支援センター、大分産業保健総合支援センター、宮崎産業保健総合支援センター
○塩野義製薬株式会社 産官学連携部

『問合せ先』 大分産業保健総合支援センター 電話 097-573-8070 メール info@oitas.johas.go.jp

◆案内リーフレット➡

<https://oitas-johas.sakura.ne.jp/wp01/wp-content/uploads/2025/12/suiminOita2026.pdf>

◆申込はこちら➡

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=7Fz7olmUEePItJZ0cmM9EhX0R38ipIEpfv_mRujhAcpUM1NaRFVPMjIEUTVFETTMwQlpMVlc5NUw1RC4u&origin=QRCode

■ 世界腎臓デーイベント 2026 in 大分「知ろう！守ろう！あなたの腎臓」(大分市保健所)

慢性腎臓病の予防について知っていただくため、イベントを開催します。

◆内 容:

(1)慢性腎臓病と言われたら ～腎臓を守るためにあなたができること～

大分大学医学部 内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 准教授:福田顕弘先生

(2)糖尿病の予防と治療、あなたの腎臓を守るために！

大分県立病院 内分泌・代謝内科 部長:田中克宏先生

(3)今日からできる、腎臓をいたわる食事のヒント

大分大学医学部附属病院 臨床栄養管理室 室長:廣田優子先生

◆日 時:令和8年3月7日(土)午後1時30分～午後3時15分(開場・受付:正午～)

◆場 所:大分市荷揚複合公共施設(大分市役所別館)6階(多目的大会議室・大会議室)

◆費 用:無料

◆定 員:180名(先着順)

※無料駐車場は準備していませんので公共交通機関等をご利用ください

◆申込方法：オンライン申請、ファクス、電話のいずれかの方法で、氏名、電話番号（日中連絡のとれる番号）をご記入の上、お申し込みください。

【申込先】

〒870-8506 大分市荷揚町 6 番 1 号（大分市保健所 1 階）

大分市保健所健康課・世界腎臓デーイベント担当者宛

※定員を超える参加できない方のみ連絡します。

※取得した個人情報は目的以外に使用いたしません。

1 オンライン申請➡

<http://ttzk.graffer.jp/city-oita/smart-apply/surveys/3583347572709018388>

2 ファクス 097-532-3250

3 電話 097-547-8219

◆申込期限 令和 8 年 2 月 27 日（金）

◆世界腎臓デーイベント 2026 in 大分 チラシ➡

<https://www.city.oita.oita.jp/o097/kenko/jinzo/documents/r7wkdaleaflet.pdf>

◆◇+-----+◇◆

◆◇◆ 令和 7 年度産業保健研修会のご案内 ◆◇◆

令和 7 年 1 月から 3 月までの研修予定です。研修日程の追加や変更が複数ありましたので、全ての研修日時とテーマを再度ご案内します。

【産業医研修】

※大分県医師会との共催研修です。【受講料無料】

※新規に産業医になるための「基礎研修」の単位取得はできませんのでご注意ください。

※特記のない研修は「大分県医師会館」での開催となります。

日 時 1 月 20 日(火) 18:30～20:30

テーマ 過重労働による健康障害防止対策～長時間労働者、高ストレス者の面接指導～【専門2】

日 時 1 月 22 日(木) 18:30～20:30

テーマ 産業医に役立つ健康経営の普及啓発と大分県での取り組み【専門2】

日 時 2 月 12 日(木) 18:30～20:30

テーマ 元気に働き続けるための身体活動と食生活【専門2】

日 時 3月5日(木) 18:30～20:30

テーマ 高齢労働者の健康管理対策について【専門2】

日 時 3月9日(月) 18:30～20:30

テーマ 労働衛生における聴覚管理【専門2】

日 時 3月17日(火) 18:30～20:30

テーマ じん肺診断書の作成実習【実地2】《定員30名》

◆産業医研修の詳細と申し込み➡

<https://oitas.johas.go.jp/study-index2/sangyoui-r7/>

【衛生管理者等研修《基礎コース》】

はじめて労働衛生管理業務に従事する方にお勧めです。どなたでも受講できます。

日 時 1月28日(水) 14:00～16:00

テーマ 産業保健・産業看護活動の考え方と進め方(グループワーク)

日 時 2月4日(水) 14:00～16:00

テーマ 新入社員の育成について～メンタルヘルスの観点から～

【衛生管理者等研修《特定テーマコース》】

労働衛生管理業務のテーマごとに、各分野の専門講師が講義します。受講に特別の資格は不要です。どなたでも受講できます。

日 時 2月13日(金) 14:00～16:00

テーマ 高齢労働者の健康管理対策について

◆衛生管理者等研修の詳細と申し込み➡

https://oitas.johas.go.jp/study-index2/kiso_tkutei-r7/

【積極的傾聴のグループワーク】

令和7年度は、受講機会を増やすため、昼と夜の時間帯に開催しています。受講の目安としてサブテーマ(「基礎」、「かかわり技法」、「話しの要約」)を設定していますが、どの回からでも受講可能です。

(初めての方歓迎！)

日 時 2月10日(火) 18:30~20:30

テーマ 積極的傾聴のグループワーク～話の要約～

日 時 3月10日(火) 14:00~16:00

テーマ 積極的傾聴のグループワーク ~話の要約~

◆積極的傾聴研修の詳細と申し込み▶

<https://oitas.johas.go.jp/study-index2/kokoro-r7/>

※ 申込みは「WEBフォーム」、「メール」、「FAX」のいずれかの方法でお申し込みください。

※ 電話でのお申込みは受け付けておりません。

※ 「受講票」はメールで研修の約1週間前にお送りします。

研修内容・日時・場所・受講番号をご確認ください。

※ 研修3日前になんでも「受講票」が届かない場合は当センターにお問合せください。

※ 研修の「前日」までにキャンセルされる場合は、当センターへご連絡ください。受講者

名簿の訂正、キャンセル待ちの繰り上げ・ご案内、配布資料の準備等を行います。（当日の連絡は不要です）

◆◇+-----+◇◆

※メールアドレスの変更、配信停止、ご意見・ご感想は、info@oitas.johas.go.jp

までお願いします。皆様のご意見をお待ちしています。

今月も最後までお読みいただきまして、ありがとうございました。

独立行政法人 労働者健康安全機構 大分産業保健総合支援センター

〒870-0046 大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階

TEL : 097-573-8070 FAX : 097-573-8074

<https://oitas.johas.go.jp> / E-mail: info@oitas.johas.go.jp