

## 衛生管理者等研修2 特定テーマコース

| 番号 | 日時                                | テーマ  | 講師            | 会場                |
|----|-----------------------------------|--|---------------|-------------------|
| 1  | 終了しました<br>5月9日(金)<br>14:00~16:00  | <b>酷暑における健康管理のポイント<br/>～熱中症予防を中心に～</b><br>熱中症予防はもちろん、活き活きと働くためには季節に応じた健康管理が必要です。はたらく人に知ってほしい夏の健康管理のポイントを解説します。   | 高波 利恵<br>相談員  | アート<br>プラザ<br>研修室 |
| 2  | 終了しました<br>5月30日(金)<br>14:00~16:00 | <b>発達障害のある人の特性と職場における配慮</b><br>発達障害のある人の特性や地域社会における困りごとを踏まえ、職場等において必要とされる周囲の人からの支援や配慮について解説します。  | 高森 聖人<br>外部講師 | アート<br>プラザ<br>研修室 |
| 3  | 終了しました<br>6月24日(火)<br>14:00~16:00 | <b>労災事故の事後対応（心的外傷の初期対応）</b><br>労災事故から受けるストレスを知り、対応することで次の労災事故防止になります。<br><b>【参考】</b><br>厚生労働省「精神障害の出来事別決定及び支給件数一覧」の中で、出来事の類型が「1 事故や災害の体験」のうち、具体的な出来事が「業務に関連し、悲惨な事故や災害の体験、目撃をした」ことによる支給決定件数が、令和4年度89件、令和5年度111件となっています。 | 渡嘉敷 新典<br>相談員 | アート<br>プラザ<br>研修室 |
| 4  | 終了しました<br>7月3日(木)<br>14:00~16:00  | <b>睡眠と健康</b><br>健康づくりのための睡眠ガイド 2023 が厚労省から公表された中、従業員の睡眠健康に必要な生活習慣・職場環境などの啓発に役立つ知見と教材を学びます。   | 影山 隆之<br>相談員  | アート<br>プラザ<br>研修室 |
| 5  | 終了しました<br>7月8日(火)<br>14:00~16:00  | <b>作業環境と姿勢による肩こり、腰痛対策</b><br>長時間のデスクワークや立位座位の作業で肩こり腰痛を持つ方へ、作業療法士の専門知識である解剖学と運動学から人体の動きに基づいた調整の方法を解説します。肩こり、腰痛の原因を座学と、職場でできる対策の実践法の体験で解説します。  | 浅倉 秀剛<br>外部講師 | アート<br>プラザ<br>研修室 |
| 6  | 終了しました<br>7月24日(木)<br>14:00~16:00 | <b>化学物質の経皮ばく露の評価と評価結果に基づくばく露低減措置について～皮膚障害防止用保護具の選定・管理を中心に～</b><br>今回の法改正に伴い、リスクアセスメント対象物質(SDS通知対象物質)のうち、皮膚刺激性有害物質及び皮膚吸収性有害物質についても、保護手袋や保護衣等の使用義務や使用努力義務が課せられた。それらの対象物質に対する経皮ばく露の評価方法及び評価結果に基づくばく露低減措置について、詳しく説明します。    | 田吹 光司郎<br>相談員 | アート<br>プラザ<br>研修室 |

| 番号           | 日時                       | テーマ   | 講師                           | 会場                        |
|--------------|--------------------------|---|------------------------------|---------------------------|
| 終了しました<br>7  | 8月19日(火)<br>14:00~16:00  | <b>自殺への気づきと対応(インターベンション)</b><br>自殺の危機に気づくことで、自殺予防につなげます。<br>(日本では毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」と定めて啓発活動を推進しています。9月10日はWHOが制定した世界自殺予防デー)                    | 渡嘉敷 新典<br>相談員                | アート<br>プラザ<br>研修室         |
| 終了しました<br>8  | 8月25日(月)<br>14:00~16:00  | <b>高年齢労働者の生理的特性と医薬品の適正使用</b><br>高年齢労働者は、慢性疾患を持つ割合が高く、医薬品を使いながら働く人も多いと思われます。薬の体内での動きや作用の出方は、年齢によって大きく異なるものもあり、この違いが労働安全の問題に繋がる可能性もあります。この点を概説致します。 | 今井 浩光<br>相談員                 | アート<br>プラザ<br>研修室         |
| 終了しました<br>9  | 9月17日(水)<br>14:00~16:00  | <b>心の健康とポジティブ心理学</b><br>心の健康や健康回復に役立つポジティブ心理学の考え方やポジティブメンタルヘルスについて概説します。  | 上野 徳美<br>相談員                 | アート<br>プラザ<br>研修室         |
| 終了しました<br>10 | 10月23日(木)<br>14:00~16:00 | <b>人生100年時代の口腔ケア</b><br>最近の口腔ケア情報とともに「生きることは食べること」の大切さをお伝えします。  | 安東 美幸<br>相談員                 | アート<br>プラザ<br>研修室         |
| 終了しました<br>11 | 10月28日(火)<br>14:00~16:00 | <b>自殺発生後の事後対応(ポストベンション)</b><br>自殺発生後の関係者のケアの必要性と、自殺から受ける様々な心理的影響と対策を学びます。   | 渡嘉敷 新典<br>相談員                | アート<br>プラザ<br>研修室         |
| 終了しました<br>12 | 11月19日(水)<br>14:00~15:30 | <b>治療と仕事の両立支援～事業者向けセミナー～</b><br>病気になっても仕事を辞めず従業員が安心して働き続けられるように、会社として準備できることやすすめ方をお話しします。(どなたでも受講いただけます。)   | 二村 織江<br>促進員<br>金子 里江<br>専門職 | オンライン                     |
| 終了しました<br>13 | 11月26日(水)<br>14:00~16:00 | <b>心の健康問題により休業した従業員の職場復帰支援プログラムのつくり方</b><br>心の健康問題による休業からの復職を円滑に進めるための「復職支援プログラム」のつくり方を解説します。   | 高波 利恵<br>相談員                 | コンパル<br>ホール<br>305<br>会議室 |
| 令和8年<br>14   | 2月13日(金)<br>14:00~16:00  | <b>高齢労働者の健康管理対策について</b><br>フレイル、口コモが気になるところですが、実習を交えてお話しします。  | 谷口 邦子<br>相談員                 | アート<br>プラザ<br>研修室         |