

さんぽセンター

利用案内だより！

働く人の“こころ”と“からだ”の健康を**無料**でサポートします。



大分産業保健総合支援センター

産業保健スタッフ向けサービス

事業場で産業保健活動に携わる産業医、保健師、衛生管理者等に対して、産業保健に関する研修や専門的な相談への対応などの支援を行っています。

専門的研修等

- 産業医、保健師、看護師、衛生管理者、人事労務担当者等を対象として、産業保健に関する様々なテーマの研修を実施しています。研修スケジュールはホームページでご確認ください。

※ 研修参加には事前の申し込みが必要です

メンタルヘルス対策

- メンタルヘルス対策に精通した専門スタッフが、職場のメンタルヘルスに関する取組について支援しています。
- 管理監督者や若年労働者を対象としたメンタルヘルス教育を実施しています。

専門的相談対応

- 産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス、労働衛生関係法令等に豊富な経験を有する専門スタッフが、産業保健に関する様々な問題について、窓口、電話、メール等で相談に応じ、解決方法を助言しています。
- 事業場の具体的な状況に応じた専門的な支援が必要な場合には、事業場を訪問する実地相談にも応じています。

治療と仕事の両立支援

- 治療と仕事の両立支援に精通した専門スタッフが事業場を訪問し、両立支援制度の導入や具体的な取組について支援しています。
- 両立支援に関する事業者、人事労務担当者、産業保健関係者等からの相談や、両立支援を希望する労働者からの相談にも応じています。

産業保健に関する情報提供・広報啓発

- ホームページ、メールマガジン、情報誌を通じて、産業保健情報をお知らせします。
- メールマガジン登録は、ホームページからお申し込みください。

事業主・労働者に対する啓発セミナー

- 事業主を対象とした「職場における労働者の健康管理等の産業保健に関する啓発セミナー」や労働者を対象とした「労働者のメンタルヘルス、生活習慣病対策等のセミナー」を実施しています。



産業保健総合支援センターって
なんだ？

産業保健関係者の皆様へ、
メンタルヘルス対策をはじめとする
産業保健に関する相談、
研修、情報提供等の支援を
原則として **無料**で行っている
機関だよ。

産業保健活動って
なんだ？

すべての労働者が、
健康で安全に、快適に働ける
職場づくりを目的とした取り組みだよ。
労働者が心身ともに健康に働けるから、
企業の収益性もアップするよ。

産業保健関係者って
なんだ？

職場で産業保健活動に携わる
産業医、衛生管理者、産業看護職、
人事労務担当者等の総称だよ。

無料って…
あやしい？

さんぽセンターは厚生労働省が
所管する独立行政法人なんだ。
国から委託を受けた事業を
地域の医師会などと協力して実
施しているから無料なんだよ。

どうやって
利用する？

「利用申込書」に記入して
メールか FAX すると担当者から
連絡があるから簡単だよ。
記入方法がわからない時は
電話で問い合わせよう。



利用申込書

ふ 氏	り　が　な 名	
職	種	☐ 産業医 ☐ 衛生管理者 ☐ 保健師・看護師 ☐ 労務管理者 ☐ 労働者 ☐ 事業主 ☐ 産業保健関係機関 ☐ その他
会	社　名	
所	在　地	
連	絡　先	TEL FAX メール
労　働　者　数		
事　業　内　容		
希　望　す　る 支　援　の　内　容		☐ 専門的相談 ☐ メンタルヘルス対策に関する個別訪問支援 ☐ メールマガジンの配信希望 ☐ 治療と仕事の両立支援 ☐ 若年労働者向けメンタルヘルス研修 ☐ 講師派遣 ☐ その他()
具　体　的　な　内　容		
そ　の　他　連　絡　事　項		

独立行政法人労働者健康安全機構 大分産業保健総合支援センター

〒870-0046 大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階

TEL 097-573-8070 FAX 097-573-8074

MAIL info@oitas.johas.go.jp URL <https://oitas.johas.go.jp/>

(R7.3改正)