

全研修予定一覧表(暦順)

産：産業医研修 傾：積極的傾聴のグループワーク
基：基礎コース 特：特定テーマ研修

種/回	日時	テーマ	講師	会場
傾 2-1	令和7年 4月15日(火) 18:30~20:30	積極的傾聴のグループワーク 1〈基礎〉	渡嘉敷 新典 相談員	アート プラザ 研修室
特 1	令和7年 5月9日(金) 14:00~16:00	酷暑における健康管理のポイント～熱中症予防を中心に～ 熱中症予防はもちろん、活き活きと働くためには季節に応じた健康管理が必要です。働く人に知ってほしい夏の健康管理のポイントを解説します。	高波 利恵 相談員	アート プラザ 研修室
傾 1-1	令和7年 5月13日(火) 14:00~16:00	積極的傾聴のグループワーク 1〈基礎〉	渡嘉敷 新典 相談員	アート プラザ 研修室
基 1	令和7年 5月20日(火) 14:00~16:00	働く人のストレスを軽減するセルフケアとラインケア 働く人のストレスとセルフケアの方法やラインケアのあり方について解説します。	上野 徳美 相談員	コンパル ホール 305
産 1	令和7年 5月22日(木) 18:30~20:30	職場巡視の実務【実地2】《定員50名》 月1回程度事業所訪問する嘱託産業医の活動を念頭にして、職場巡視の基本的な考え方や実務、巡視のポイントについて、ビデオ教材を供覧して補足説明を行い写真教材から抜粋した業種業態に応じた巡視のポイントを共有します。	増井 太郎 相談員	大分県 医師 会館
特 2	令和7年 5月30日(金) 14:00~16:00	発達障害のある人の特性と職場における配慮 発達障害のある人の特性や地域社会における困りごとを踏まえ、職場等において必要とされる周囲の人からの支援や配慮について解説します。	高森 聖人 外部講師	アート プラザ 研修室
基 2	令和7年 6月4日(水) 14:00~16:00	職場巡視のすすめ方と活用について 初めて職場巡視を行う方のために、準備段階の5W1Hを具体例にて説明します。「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン（エイジフレンドリーガイドライン）」や転倒・腰痛防止における巡視ポイント等を解説します。	江口 美和 相談員	アート プラザ 研修室
傾 2-2	令和7年 6月10日(火) 18:30~20:30	積極的傾聴のグループワーク 2〈かかわり技法〉	渡嘉敷 新典 相談員	アート プラザ 研修室
産 2	令和7年 6月12日(木) 18:30~20:30	化学物質の経皮ばく露の評価と評価結果に基づくばく露低減措置について ～皮膚障害防止用保護具の選定・管理を中心に～【更新1実地1】 今回の法改正に伴い、リスクアセスメント対象物質（SDS通知対象物質）のうち、皮膚刺激性有害物質及び皮膚吸収性有害物質についても、保護手袋や保護衣等の使用義務や使用努力義務が課せられた。それらの対象物質に対する経皮ばく露の評価方法及び評価結果に基づくばく露低減措置について、詳しく説明する。	田吹 光司郎 相談員	大分県 医師 会館
産 3	令和7年 6月19日(木) 18:30~20:30	職場での健康管理の性差 ～女性特有の疾患と職場環境～その1（性成熟期編）【専門2】 月経や妊娠出産および、不妊症などにまつわる女性特有の疾患と職場環境を考える。	谷口 久枝 相談員	大分県 医師 会館

種/回	日時	テーマ	講師	会場
特3	令和7年 6月24日(火) 14:00~16:00	労災事故の事後対応（心的外傷の初期対応） 労災事故から受けるストレスを知り、対応することで次の労災事故防止になります。 【参考】 厚生労働省 「精神障害の出来事別決定及び支給件数一覧」の中で、出来事の類型が「1 事故や災害の体験」のうち、具体的な出来事が「業務に関連し、悲惨な事故や災害の体験、目撃をした」ことによる支給決定件数が、令和4年度89件、令和5年度111件となっています。	渡嘉敷 新典 相談員	アート プラザ 研修室
傾 1-2	令和7年 7月1日(火) 14:00~16:00	積極的傾聴のグループワーク 2〈かかわり技法〉	渡嘉敷 新典 相談員	アート プラザ 研修室
特4	令和7年 7月3日(木) 14:00~16:00	睡眠と健康 健康づくりのための睡眠ガイド2023が厚労省から公表された中、従業員の睡眠健康に必要な生活習慣・職場環境などの啓発に役立つ知見と教材を学ぶ。	影山 隆之 相談員	アート プラザ 研修室
特5	令和7年 7月8日(火) 14:00~16:00	作業環境と姿勢による肩こり、腰痛対策 長時間のデスクワークや立位座位の作業で肩こり腰痛を持つ方へ、作業療法士の専門知識である解剖学と運動学から人体の動きに基づいた調整の方法を解説します。肩こり、腰痛の原因を座学と、職場でできる対策の実践法の体験で解説します。	浅倉 秀剛 外部講師	アート プラザ 研修室
産4	令和7年 7月12日(土) 14:30~16:30	睡眠と健康管理【専門2】 健康づくりのための睡眠ガイド2023が厚労省から公表されたことを視野に入れ、従業員の睡眠健康のため大切な環境管理・健康教育・睡眠指導の方法について整理する。交代勤務者の睡眠についても取り上げる。	影山 隆之 相談員	大分県 医師会館
基3	令和7年 7月22日(火) 14:00~16:00	働く人の燃え尽きの予防と離職防止 働く人のメンタルヘルス不調や燃え尽き症候群の予防と離職防止について概説します。	上野 徳美 相談員	アート プラザ 研修室
特6	令和7年 7月24日(木) 14:00~16:00	化学物質の経皮ばく露の評価と評価結果に基づくばく露低減措置について ～皮膚障害防止用保護具の選定・管理を中心に～ 今回の法改正に伴い、リスクアセスメント対象物質（SDS通知対象物質）のうち、皮膚刺激性有害物質及び皮膚吸収性有害物質についても、保護手袋や保護衣等の使用義務や使用努力義務が課せられた。それらの対象物質に対する経皮ばく露の評価方法及び評価結果に基づくばく露低減措置について、詳しく説明する。	田吹 光司郎 相談員	アート プラザ 研修室
産5	令和7年 7月25日(金) 18:30~20:30	産業保健におけるPHRの応用【更新2】 産業保健における労働者のPHR（Personal Health Record）応用方法等について解説します。	大神 明 相談員	大分県 医師会館
傾 2-3	令和7年 8月5日(火) 18:30~20:30	積極的傾聴のグループワーク 3〈話の要約〉	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定
基4	令和7年 8月8日(金) 14:00~16:00	ストレスチェックの導入から活用まで ストレスチェックは、働く人の健康と企業活動に役立つヒントが盛りだくさんです。導入から集団分析の活用まで、ポイントを解説します。	高波 利恵 相談員	大分市 後日 決定
特7	令和7年 8月19日(火) 14:00~16:00	自殺への気づきと対応(インターベンション) 自殺の危機に気づくことで、自殺予防につながります。 （日本では毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」と定めて啓発活動を推進しています。9月10日はWHOが制定した世界自殺予防デー）	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定

種/回	日時	テーマ	講師	会場
特8	令和7年 8月25日(月) 14:00~16:00	高齢労働者の生理的特性と医薬品の適正使用 高齢労働者は、慢性疾患を持つ割合が高く、医薬品を使いながら働く人も多いと思われます。薬の体内での動きや作用の出方は、年齢によって大きく異なるものもあり、この違いが労働安全の問題に繋がる可能性があります。この点を概説致します。	今井 浩光 相談員	大分市 後日 決定
傾1-3	令和7年 9月9日(火) 14:00~16:00	積極的傾聴のグループワーク 3〈話の要約〉	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定
特9	令和7年 9月17日(水) 14:00~16:00	心の健康とポジティブ心理学 心の健康や健康回復に役立つポジティブ心理学の考え方やポジティブメンタルヘルスについて概説します。	上野 徳美 相談員	大分市 後日 決定
産6	令和7年 9月25日(木) 18:30~20:30	職場のメンタルヘルス対策～復職支援の実務【専門2】 月1回程度事業所訪問する嘱託産業医の活動を念頭にして、厚労省の復職支援の手引きを中心に基本的知識を振り返るとともに、実際に中小規模事業所でメンタル不調による休職者が発生した場合の療養中から復職後の支援に至る実務について、事業所や本人との関わりや対応のポイントについて解説します。	増井 太郎 相談員	大分県 医師 会館
基5	令和7年 10月1日(水) 14:00~16:00	化学物質管理に係る労働衛生関係法令について 化学物質管理の労働衛生関係法令の概要説明とCreate simpleの使い方も含め、解説します。	六田 克美 相談員	大分市 後日 決定
産7	令和7年 10月11日(土) 14:30~16:30	「はるよこい」～産業医が知っておくべき国民病“花粉症”を考 える～【専門2】 ～key words～ アレルギー性鼻炎、スギ花粉症、抗ヒスタミン薬、オマリズマブ、 SLIT、FDEIAN	河野 哲也 外部講師	大分県 医師 会館
傾2-4	令和7年 10月14日(火) 18:30~20:30	積極的傾聴のグループワーク 1〈基礎〉	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定
特10	令和7年 10月23日(木) 14:00~16:00	人生100年時代の口腔ケア 最近の口腔ケア情報とともに「生きることは食べること」の大切さをお伝えします。	安東 美幸 相談員	大分市 後日 決定
特11	令和7年 10月28日(火) 14:00~16:00	自殺発生後の事後対応(ポストベンション) 自殺発生後の関係者のケアの必要性和、自殺から受ける様々な心理的影響と対策を学びます。	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定
産8	令和7年 11月4日(火) 18:30~20:30	疾病を抱える労働者の治療と仕事の両立について【専門2】 「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」並びに講師が経験した事例等についてご紹介します。	油布 文枝 相談員	大分県 医師 会館
傾1-4	令和7年 11月11日(火) 14:00~16:00	積極的傾聴のグループワーク 1〈基礎〉	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定
産9	令和7年 11月13日(木) 18:30~20:30	職場における感染症予防対策【専門2】 職場における感染症予防対策について解説します。	明石 光伸 相談員	大分県 医師 会館

種/回	日時	テーマ	講師	会場
産 10	令和7年 11月頃(土)	石綿関連疾患の診断と補償制度について「基礎研修」 【専門1更新1】《定員30名》 ・職場における石綿ばく露の形態と具体例について ・石綿ばく露の指標について ・石綿関連疾患の診断と保障制度について（肺がん、悪性中皮腫、石綿肺、良性石綿胸水、びまん性胸膜肥厚）	宇佐美 郁治 外部講師	大分県 医師 会館
産 11	令和7年 11月頃(土)	石綿関連疾患の読影実習【実地2】 《定員30名》 石綿関連疾患症例の医療用デジタル画像を使用して読影実習を行う。 ※講義は行わず、基礎研修（13時～15時）程度の知識保有を前提とした読影実習のみを行う。	辰田 仁美 外部講師	大分県 医師 会館
基 6	令和7年 11月20日(木) 14:00～16:00	過重労働による健康障害防止対策 過重労働は労働者に疲労、睡眠不足、そして睡眠負債による睡眠障害、生活習慣病、うつ病の発現をもたらします。さらに事故、心・脳血管病、精神障害を招き、死の転帰をとることもあります。疲労、睡眠、ストレスに重点を置き、面接指導による対策を解説します。	細川 隆文 相談員	大分市 後日 決定
特 12	令和7年 11月頃 14:00～16:00	治療と仕事の両立支援 ～事業者向けセミナー～ 病気になっても仕事を辞めず従業員が安心して働き続けられるように、会社として準備できることやすすめ方をお話しします。（どなたでも受講いただけます。）	二村 織江 促進員 金子 里江 専門職	大分市 後日 決定
産 12	令和7年 11月25日(火) 18:30～20:30	歯科産業保健【専門2】 歯科医師は、一定の有害な業務に従事する者に対する健康診断並びに意見聴取等を行います。産業医との連携のため、ストレス関連疾患ほか、歯科産業保健について概説します。	安東 俊介 相談員	大分県 医師 会館
特 13	令和7年 11月26日(水) 14:00～16:00	心の健康問題により休業した従業員の職場復帰支援プログラムの作り方 心の健康問題による休業からの復職を円滑に進めるための「復職支援プログラム」の作り方を解説します。	高波 利恵 相談員	大分市 後日 決定
傾 2-5	令和7年 12月2日(火) 18:30～20:30	積極的傾聴のグループワーク 2〈かかわり技法〉	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定
基 7	令和7年 12月9日(火) 14:00～16:00	職場のコミュニケーションと働く人の意欲、心の健康 職場のコミュニケーションや人間関係のありようと心の健康や働く意欲について解説します。	上野 徳美 相談員	大分市 後日 決定
産 13	令和7年 12月19日(金) 18:30～20:30	高齢労働者の生理的特性と医薬品の適正使用 【専門2】 高齢労働者は、慢性疾患を持つ割合が高く、医薬品を使いながら働く人も多いと思われます。薬の体内での動きや作用の出方は、年齢によって大きく異なるものもあり、この違いが労働安全の問題に繋がる可能性があります。この点を概説致します。	今井 浩光 相談員	大分県 医師 会館
傾 1-5	令和8年 1月13日(火) 14:00～16:00	積極的傾聴のグループワーク 2〈かかわり技法〉	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定

種/回	日時	テーマ	講師	会場
産 14	令和8年 1月20日(火) 18:30~20:30	過重労働による健康障害防止対策～長時間労働者、高ストレス者の面接指導～【専門2】 過重労働による疲労、睡眠不足は睡眠障害、生活習慣病、精神障害を招き、事故、心・脳血管病死、自殺等労災、訴訟の要因にもなっています。疲労、睡眠、ストレスに重点を置き、面接指導による対策を解説します。	細川 隆文 相談員	大分県 医師会館
基 8	令和8年 1月28日(水) 14:00~16:00	産業保健・産業看護活動の考え方と進め方(グループワーク) 事例や場面を通して産業保健スタッフ・産業看護職としての考え方や進め方を解説します。日頃の活動で悩みや困りごとのある方もない方も、産業保健チームで自分の役割に迷いがある方もお気軽にご参加ください。この研修で明日への活力を得ていただきたいと思います。	高波 利恵 相談員	大分市 後日 決定
基 9	令和8年 2月4日(水) 14:00~16:00	新入社員の育成について～メンタルヘルスの観点から～ 新入社員の受け入れを想定し、新人期に抱えがちな悩みや不安の傾向を捉え、相互理解を深めることや、職場の心理的安全性を高めるにはどうすればいいのかを考える場にしたいと思います。	江口 美和 相談員	大分市 後日 決定
傾 2-6	令和8年 2月10日(火) 18:30~20:30	積極的傾聴のグループワーク 3〈話の要約〉	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定
産 15	令和8年 2月12日(木) 18:30~20:30	元気に働き続けるための身体活動と食生活【専門2】 本研修会では、「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」を紹介しつつ身体活動と食生活の面から元気で働き続けるためのエビデンスを概説する。	太田 雅規 相談員	大分県 医師会館
特 14	令和8年 2月13日(金) 14:00~16:00	高齢労働者の健康管理対策について フレイル、ロコモが気になる場所ですが、実習を交えてお話しします。	谷口 邦子 相談員	大分市 後日 決定
産 16	令和8年 2月頃 18:30~20:30	じん肺診断書の作成実習【実地2】《定員30名》 じん肺健康診断の肺機能検査、エックス線写真、CT画像等の例を検討し、じん肺健康診断結果証明書を作成する実習を行います。	津田 徹 相談員 大神 明 相談員	大分県 医師会館
産 17	令和8年 2月頃 18:30~20:30	労働衛生における聴覚管理【専門2】 騒音障害防止のためのガイドライン改定にともない、あらためて一般健康診断、特殊健康診断等について解説します。	渡辺 哲生 相談員	大分県 医師会館
産 18	令和8年 3月5日(木) 18:30~20:30	高齢労働者の健康管理対策について【専門2】 「ポリファーマシー」や「ロコモティブシンドローム」など問題点についてお話しします	谷口 邦子 相談員	大分県 医師会館
傾 1-6	令和8年 3月10日(火) 14:00~16:00	積極的傾聴のグループワーク 3〈話の要約〉	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定