

全研修予定一覧表(暦順)

種/回	日時	テーマ	講師	会場
基 1	令和6年 5月8日(水) 14:00~16:00	酷暑における健康管理のポイント～熱中症予防を中心に～ 熱中症予防はもちろん、生き生きと働くためには季節に応じた健康管理が必要です。はたらく人に知ってほしい夏の健康管理のポイントを解説します。	高波 利恵 相談員	大分市 アート プラザ 研修室
特 1	令和6年 5月14日(火) 14:00~16:00	現代社会のストレスと働く人の心の健康、病 メンタルヘルス不調予防の観点から働く人のストレスと心の健康や病について概説します。	上野 徳美 相談員	大分市 アート プラザ 研修室
特 2	令和6年 5月23日(木) 14:00~16:00	発達障害のある人の特性と職場における配慮 発達障害のある人の特性や地域社会における困りごとを踏まえ、職場等において必要とされる周囲の人からの支援や配慮について解説します。	高森 聖人 外部講師	大分市 アート プラザ 研修室
産 1	令和6年 5月25日(土) 14:30~16:30	労働衛生関係法令【更新2】 産業医が知っておくべき労働安全衛生法、労働基準法等の概要を解説します。	若林 慎二 副所長	大分県 医師 会館
基 2	令和6年 5月28日(火) 14:00~16:00	積極的傾聴のグループワーク1〈基礎〉 傾聴とは、相手の気持ちに関心を持ち、積極的な姿勢で聴くことです。相談を聴くときに傾聴の姿勢を示すだけで、話し手は素直に気持ちを話すことができます。この研修では、傾聴技法の実習を行い、実習後に話し手・聴き手双方から感想、質疑応答を行います。他者の考えを聞くことで自分の思考の偏りや自動思考に気づくことができます。	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 アート プラザ 研修室
産 2	令和6年 5月30日(木) 18:30~20:30	化学物質の自律型管理におけるリスク評価の方法について～クリエイティブを中心に～【更新1、実地1】《定員50名》 事業場において SDS 通知対象物質の管理を進めるには、対象物質の特定、危険性・有害性の評価、評価結果に基づく低減措置、並びにその結果の周知が必要になります。基本となる危険・有害性の評価方法について、クリエイティブを中心に解説します。	田吹 光司郎 相談員	大分県 医師 会館
基 3	令和6年 6月5日(水) 14:00~16:00	職場巡視のすすめ方と活用について 職場巡視の目的、方法、着眼点、巡視記録の作成、事後措置について解説します。	江口 美和 相談員	大分市 アート プラザ 研修室
特 3	令和6年 6月14日(金) 14:00~16:00	作業環境と姿勢による肩こり、腰痛対策 長時間のデスクワークや立位座位の作業で肩こり腰痛を持つ方へ、作業療法士の専門知識である解剖学と運動学から人体の動きに基づいた調整の方法を解説します。肩こり、腰痛の原因を座学と、職場でできる対策の実践法の体験で解説します。	浅倉 秀剛 外部講師	大分市 コンパ ル ホール 302会議

種/回	日時	テーマ	講師	会場
産 3	令和6年 6月15日(土) 13:00~15:00	化学物質の自律型管理におけるリスク評価の方法について ~クリエイティブを中心に~【更新1、実地1】 事業場において SDS 通知対象物質の管理を進めるには、対象物質の特定、危険性・有害性の評価、評価結果に基づく低減措置、並びにその結果の周知が必要になります。基本となる危険・有害性の評価方法について、クリエイティブを中心に解説します。	田吹 光司郎 相談員	日田市 医師会
産 4	令和6年 6月15日(土) 15:00~17:00	ポピュレーション・アプローチによる保健指導 の実践【専門2】 職域におけるポピュレーション・アプローチは、効果は絶大ですが具体的な方策は立てにくいものです。ポピュレーション・アプローチの考え方と職域における具体例について紹介します。	斉藤 功 相談員	日田市 医師会
産 5	令和6年 6月19日(水) 18:30~20:30	職場巡視の手法【実地2】 <<定員 50名>> 職場巡視のビデオ供覧を行った後、グループに分かれて、事例を用いた机上の模擬巡視を行い、実際の巡視実務を体感していただきます。	増井 太郎 相談員	大分県 医師 会館
特 4	令和6年 6月20日(木) 14:00~16:00	働く女性のために ~月経周期に伴う体調変化との向き合い方~ 月経困難症や月経前症候群など、月経周期に伴う体調不良とその対応を中心に、性成熟期に起こりやすい疾患の予防や対処、治療について解説します。	谷口 久枝 相談員	大分市 アート プラザ 研修室
産 6	令和6年 6月21日(金) 18:30~20:30	化学物質の自律型管理におけるリスク評価の方法について ~クリエイティブを中心に~【更新1、実地1】 事業場において SDS 通知対象物質の管理を進めるには、対象物質の特定、危険性・有害性の評価、評価結果に基づく低減措置、並びにその結果の周知が必要になります。基本となる危険・有害性の評価方法について、クリエイティブを中心に解説します。	田吹 光司郎 相談員	豊後 大野市 医師会
特 5	令和6年 7月3日(水) 14:00~16:00	化学物質の自律型管理におけるリスク評価の方法について ~クリエイティブを中心に~ 事業場において SDS 通知対象物質の管理を進めるには、対象物質の特定、危険性・有害性の評価、評価結果に基づく低減措置、並びにその結果の周知が必要になります。基本となる危険・有害性の評価方法について、クリエイティブを中心に解説します。	田吹 光司郎 相談員	大分市 後日決定
産 7	令和6年 7月6日(土) 14:30~16:30	睡眠と健康管理【専門2】 労働者の睡眠教育と睡眠健康管理において重要な情報を提供します。	影山 隆之 相談員	大分県 医師 会館

種/回	日時	テーマ	講師	会場
産 8	令和6年 7月11日(木) 18:30~20:30	職場巡視の実際【実地2】《定員50名》 職場巡視のビデオ映像を見ながら、産業医として指摘すべき点などを解説します。	大神 明 相談員	大分県 医師 会館
基 4	令和6年 7月16日(火) 14:00~16:00	働く人のストレスとセルフケア、ラインケア 働く人のストレスとセルフケアの方法やラインケアのあり方について解説します。	上野 徳美 相談員	大分市 後日決定
特 6	令和6年 7月26日(金) 14:00~16:00	睡眠と健康 労働者の健康管理とセルフケアに必要な睡眠医学の基礎知識を解説します。	影山 隆之 相談員	大分市 後日決定
産 9	令和6年 8月3日(土) 13:00~15:00	化学物質の自律型管理におけるリスク評価の方法について ~クリエイティブを中心に~【更新1、実地1】 事業場において SDS 通知対象物質の管理を進めるには、対象物質の特定、危険性・有害性の評価、評価結果に基づく低減措置、並びにその結果の周知が必要になります。基本となる危険・有害性の評価方法について、クリエイティブを中心に解説します。	田吹 光司郎 相談員	中津市 医師会
産 10	令和6年 8月3日(土) 15:00~17:00	ポピュレーション・アプローチによる保健指導 の実際【専門2】 職域におけるポピュレーション・アプローチは、効果は絶大ですが具体的な方策は立てにくいものです。ポピュレーション・アプローチの考え方と職域における具体例について紹介します。	斉藤 功 相談員	中津市 医師会
基 5	令和6年 8月8日(木) 14:00~16:00	ストレスチェックの導入から活用まで ストレスチェックは、働く人の健康と企業活動に役立つヒントが盛りだくさんです。導入から集団分析の活用まで、ポイントを解説します。	高波 利恵 相談員	大分市 後日決定
基 6	令和6年 8月13日(火) 14:00~16:00	積極的傾聴のグループワーク2〈かかわり技法〉 前回の振り返りの後、基礎の内容に加えて、かかわり技法について体験学習します。かかわり技法は、聴き手の聴く態度が話し手に伝わり、相互の信頼関係を構築する大切なスキルです。前回不参加の方にも丁寧に説明しますので安心して参加できます。	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日決定
特 7	令和6年 8月20日(火) 14:00~16:00	自殺への気づきと対応(インターベンション) 自殺の危険性への気づきと対応法について学びます。 *9月10日はWHO世界自殺予防デーです。	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日決定

種/回	日時	テーマ	講師	会場
産 11	令和6年 8月23日(金) 18:30~20:30	化学物質管理の現状と自律型管理の動向【更新2】 化学物質の自律型管理の進め方について解説します。	森本 泰夫 相談員	大分県 医師 会館
特 8	令和6年 8月26日(月) 14:00~16:00	労働安全と医薬品使用の関連 労働人口は生活習慣病の好発年齢にもあたり、様々な医薬品を使用しながら働いている方が多くいます。医薬品使用が労働安全に影響する可能性について考えたいと思います。	今井 浩光 相談員	大分市 後日決定
産 12	令和6年 8月31日(土) 13:00~15:00	化学物質の自律型管理におけるリスク評価の方法について ~クリエイトシンプルを中心に~【更新1、実地1】 事業場において SDS 通知対象物質の管理を進めるには、対象物質の特定、危険性・有害性の評価、評価結果に基づく低減措置、並びにその結果の周知が必要になります。基本となる危険・有害性の評価方法について、クリエイトシンプルを中心に解説します。	田吹 光司郎 相談員	佐伯市 医師会
産 13	令和6年 8月31日(土) 15:00~17:00	ポピュレーション・アプローチによる保健指導 の実践【専門2】 職域におけるポピュレーション・アプローチは、効果は絶大ですが具体的な方策は立てにくいものです。ポピュレーション・アプローチの考え方と職域における具体例について紹介します。	斉藤 功 相談員	佐伯市 医師会
基 7	令和6年 9月11日(水) 14:00~16:00	健康診断と事後措置 職場の健康管理の一部である健康診断と事後措置について解説します。	若林 慎二 副所長	大分市 後日決定
特 9	令和6年 9月18日(水) 14:00~16:00	現代ストレス社会とポジティブ心理学 心の健康や健康回復に役立つポジティブ心理学の考え方や知見について概説します。	上野 徳美 相談員	大分市 後日決定
産 14	令和6年 9月28日(土) 14:30~16:30	禁煙を“Mission Possible”にするためのM.I. 総論 ~産業医が患者のクスリとなる治療~ 【専門2】 そもそも禁煙しようとする気にすらならない喫煙者と向き合わなければならない産業医業務において、禁煙指導は“Mission Impossible”なのか？喫煙者と向き合い、禁煙補助薬の効かない心理的依存に産業医自身がクスリとなる面接方法の入門・基礎編をお届けします。	河野 哲也 外部講師	大分県 医師 会館

種/回	日時	テーマ	講師	会場
基 8	令和6年 10月2日(水) 14:00~16:00	メンタルヘルスマネジメント～自己理解からつ なげる他者理解～ 自己理解を深めることで他者理解が進み、対人ストレスが 軽減もしくは解消することがあります。職場での良好な人 間関係や職場環境の醸成にお役立てください。	江口 美和 相談員	大分市 後日決定
特 10	令和6年 10月11日(金) 14:00~16:00	人生100年時代の口腔ケア 最近の口腔ケア情報とともに「生きることは食べること」 の大切さをお伝えします。	安東 美幸 相談員	大分市 後日決定
産 15	令和6年 10月16日(水) 18:30~20:30	職場復帰支援対策【専門2】 講義では基礎的知識(職場復帰支援の手引き)に若干の実 践経験を踏まえた知見を共有し、事例を提供して、円滑 な復職支援について解説します。	増井 太郎 相談員	大分県 医師 会館
基 9	令和6年 10月23日(水) 14:00~16:00	産業保健活動のチームでの進め方 産業保健チームによる活動を進めるに当たって、各職の強 みを生かした役割分担と連携について解説します。	若林 慎二 副所長	大分市 後日決定
産 16	令和6年 10月24日(木) 18:30~20:30	働く女性のために～我が国の人口動態から～【専門2】 我が国の少子化、高齢化、そして人口減少は大きな社会 問題です。この状況下で、女性の就労への依存が高ま り、晩婚化、未婚化で出生率の低下がみられます。我が 国の人口動態の変遷と将来の問題点、対策について解説 します。	宮川 勇生 大分大学 名誉教授	大分県 医師 会館
産 17	令和6年 11月1日(金) 18:30~20:30	疾病を抱える労働者の治療と仕事の両立について 【専門2】 「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライ ン」並びに講師が経験した事例等についてご紹介します。	油布 文枝 相談員	大分県 医師 会館
特 11	令和6年 11月8日(金) 14:00~16:00	心の健康問題により休業した従業員の職場復帰 支援プログラムの作り方 心の健康問題による休業からの復職を円滑に進めるため の「復職支援プログラム」の作り方を解説します。	高波 利恵 相談員	大分市 後日決定
特 12	令和6年 11月12日(火) 14:00~16:00	自殺と労災事故等の事後対応～初期対応と留意点～ 惨事ストレス対応について、産業保健スタッフが初期対応 すべきこと、してはいけないこと、自殺関係者のケアの 在り方となぜ自殺に至ったかを心理学・精神病理学の観点 から解説します。	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日決定
産 18	令和6年 11月15日(金) 18:30~20:30	職場における感染症予防対策【専門2】 職場における感染症予防対策について解説します。	明石 光伸 相談員	大分県 医師 会館

種/回	日時	テーマ	講師	会場
基 10	令和6年 11月21日(木) 14:00~16:00	過重労働による健康障害防止対策 過重労働は労働者に疲労、睡眠不足、そして睡眠負債による睡眠障害、生活習慣病、うつ病の発現をもたらします。さらに事故、心・脳血管病、精神障害を招き、死の転帰をとることもあります。疲労、睡眠、ストレスに重点を置き、面接指導による対策を解説します。	細川 隆文 相談員	大分市 後日決定
産 19	令和6年 11月26日(火) 18:30~20:30	歯科産業保健【専門2】 歯科医師は、一定の有害な業務に従事する者に対する健康診断並びに意見聴取等を行います。産業医との連携のため、ストレス関連疾患ほか歯科産業保健について概説します。	安東 俊介 相談員	大分県 医師会館
産 20	令和6年 11月28日(木) 18:30~20:30	ポピュレーション・アプローチによる保健指導の実践【専門2】 職域におけるポピュレーション・アプローチは、効果は絶大ですが具体的な方策は立てにくいものです。ポピュレーション・アプローチの考え方と職域における具体例について紹介します。	斉藤 功 相談員	大分県 医師会館
産 21	令和6年 12月2日(月) 18:30~20:30	うつ病の診かたと治し方【専門2】 うつ病診療に関する基本的なことから最新の知見まで解説します。難しいこともあえて出しますのでチャレンジしてください。	寺尾 岳 相談員	大分県 医師会館
基 11	令和6年 12月5日(木) 14:00~16:00	化学物質管理に係る労働衛生関係法令について 化学物質管理の労働衛生関係法令の概要説明と Create simple の使い方を中心に解説します。	六田 克美 相談員	大分市 後日決定
基 12	令和6年 12月17日(火) 14:00~16:00	職場のコミュニケーションと働く人の心の健康 職場のコミュニケーションや人間関係のありようと心の健康や働く意欲について解説します。	上野 徳美 相談員	大分市 後日決定
産 22	令和6年 12月24日(火) 18:30~20:30	労働安全と医薬品使用の関連【専門2】 労働人口は生活習慣病の好発年齢にもあたり、様々な医薬品を使用しながら働いている方が多くいます。医薬品使用が労働安全に影響する可能性について考えたいと思います。	今井 浩光 相談員	大分県 医師会館
基 13	令和7年 1月10日(金) 14:00~16:00	高齢労働者の健康管理対策について 健康診断についても事例検討についても高齢労働者への配慮が必要になってきました。いろいろな場合を一緒に考えてみましょう。	谷口 邦子 相談員	大分市 後日決定
産 23	令和7年 1月16日(木) 18:30~20:30	メンタルヘルス対策について～予防、早期発見、ケア～【専門2】 予防としてどのようなケアが必要か、ストレスチェックだけでは見逃す可能性がある不調者をどの様に早期発見するか、問題が見つかった場合の対応方法などについて解説します。	三角 順一 相談員	大分県 医師会館

種/回	日時	テーマ	講師	会場
産 24	令和7年 1月21日(火) 18:30~20:30	過重労働による健康障害防止対策～長時間労働者、高ストレス者の面接指導～【専門2】 過重労働による疲労、睡眠不足は睡眠障害、生活習慣病、精神障害を招き、事故、心・脳血管病死、自殺等労災、訴訟の要因にもなっています。疲労、睡眠、ストレスに重点を置き、面接指導による対策を解説します。	細川 隆文 相談員	大分県 医師 会館
産 25	令和7年 1月25日(土) 14:30~16:30	産業保健活動のチームでの進め方【更新1、専門1】 産業保健チームによる活動を進めるに当たって、各職の強みを生かした役割分担と連携について解説します。	若林 慎二 副所長	大分県 医師 会館
基 14	令和7年 1月28日(火) 14:00~16:00	産業保健・産業看護活動の考え方と進め方 事例や場面を通して産業保健スタッフ・産業看護職としての考え方や進め方を解説します。日頃の活動で悩みや困りごとのある方もない方も、産業保健チームで自分の役割に迷いがある方もお気軽にご参加ください。この研修で明日への活力を得ていただきたいと考えています。	高波 利恵 相談員	大分市 後日決定
基 15	令和7年 2月4日(火) 14:00~16:00	積極的傾聴のグループワーク3〈話の要約〉 前回までの振り返りの後、基礎の内容に加えて、かかわり技法、話の要約について体験学習します。話の要約は、聴き手が聴いた話し手の内的世界を確認する最終的なスキルです。前回不参加の方にも丁寧に説明しますので安心して参加できます。	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日決定
特 13	令和7年 2月13日(木) 14:00~16:00	元気で働き続けるための身体活動と食生活 健康日本21（第三次）に健康経営が目標に加わるなど職域での健康増進対策は注目されています。本研修では、身体活動と食生活の面から元気で働き続けるためのエビデンスを概説します。	太田 雅規 相談員	大分市 後日決定
産 26	令和7年 2月頃 18:30~20:30	じん肺診断書の作成実習【実地2】《定員30名》 じん肺健康診断の肺機能検査、エックス線写真、CT画像等の例を検討し、じん肺健康診断結果証明書を作成する実習を行います。	津田 徹 相談員 大神 明 相談員	大分県 医師 会館
産 27	令和7年 2月頃 18:30~20:30	ストレスと耳鼻咽喉科疾患【専門2】 2015年にストレスチェック制度が義務化され、10年弱になります。ストレスが関係する耳鼻咽喉科疾患について解説します。	渡邊 哲生 相談員	大分県 医師 会館
産 28	令和7年 3月15日(土) 14:30~16:30	高齢労働者の健康管理対策について【専門2】 高齢者のポリファーマシーが問題になっています。健診後の事後措置についても聴力、視力などへの配慮が必要です。	谷口 邦子 相談員	大分県 医師 会館