

衛生管理者・産業看護職・事業主等研修2 特定テーマコース



受講に特別な資格は不要です。どなたでも受講できます。労働衛生管理業務のテーマごとに、各分野の専門講師が講義します。職場での疑問について、講師に直接質問することもできます。初心者にもわかりやすく説明しますので、産業保健の知見を広げるのにお勧めです。

番号	日時	テーマ	講師	会場
1	令和6年 5月14日(火) 14:00~16:00	現代社会のストレスと働く人の心の健康、病 メンタルヘルス不調予防の観点から働く人のストレスと心の健康や病について概説します。	上野 徳美 相談員	大分市 アート プラザ 研修室
2	令和6年 5月23日(木) 14:00~16:00	発達障害のある人の特性と職場における配慮 発達障害のある人の特性や地域社会における困りごとを踏まえ、職場等において必要とされる周囲の人からの支援や配慮について解説します。	高森 聖人 外部講師	大分市 アート プラザ 研修室
3	令和6年 6月14日(金) 14:00~16:00	作業環境と姿勢による肩こり、腰痛対策 長時間のデスクワークや立位座位の作業で肩こり腰痛を持つ方へ、作業療法士の専門知識である解剖学と運動学から人体の動きに基づいた調整の方法を解説します。肩こり、腰痛の原因を座学と、職場でできる対策の実践法の体験で解説します。	浅倉 秀剛 外部講師	大分市 コンパル ホール 302 会議室
4	令和6年 6月20日(木) 14:00~16:00	働く女性のために ～月経周期に伴う体調変化との向き合い方～ 月経困難症や月経前症候群など、月経周期に伴う体調不良とその対応を中心に、性成熟期に起こりやすい疾患の予防や対処、治療について解説します。	谷口 久枝 相談員	大分市 アート プラザ 研修室
5	令和6年 7月3日(水) 14:00~16:00	化学物質の自律型管理におけるリスク評価の方法について ～クリエイティブを中心に～ 事業場において SDS 通知対象物質の管理を進めるには、対象物質の特定、危険性・有害性の評価、評価結果に基づく低減措置、並びにその結果の周知が必要になります。基本となる危険・有害性の評価方法について、クリエイティブを中心に解説します。	田吹 光司郎 相談員	大分市 後日 決定
6	令和6年 7月26日(金) 14:00~16:00	睡眠と健康 労働者の健康管理とセルフケアに必要な睡眠医学の基礎知識を解説します。	影山 隆之 相談員	大分市 後日 決定
7	令和6年 8月20日(火) 14:00~16:00	自殺への気づきと対応(インターベンション) 自殺の危険性への気づきと対応法について学びます。 *9月10日はWHO世界自殺予防デーです。	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定

番号	日時	テーマ	講師	会場
8	令和6年 8月26日(月) 14:00~16:00	労働安全と医薬品使用の関連 労働人口は生活習慣病の好発年齢にもあたり、様々な医薬品を使用しながら働いている方が多くいます。医薬品使用が労働安全に影響する可能性について考えたいと思います。	今井 浩光 相談員	大分市 後日 決定
9	令和6年 9月18日(水) 14:00~16:00	現代ストレス社会とポジティブ心理学 心の健康や健康回復に役立つポジティブ心理学の考え方や知見について概説します。	上野 徳美 相談員	大分市 後日 決定
10	令和6年 10月11日(金) 14:00~16:00	人生100年時代の口腔ケア 最近の口腔ケア情報とともに「生きることは食べること」の大切さをお伝えします。	安東 美幸 相談員	大分市 後日 決定
11	令和6年 11月8日(金) 14:00~16:00	心の健康問題により休業した従業員の職場復帰支援プログラムの作り方 心の健康問題による休業からの復職を円滑に進めるための「復職支援プログラム」の作り方を解説します。	高波 利恵 相談員	大分市 後日 決定
12	令和6年 11月12日(火) 14:00~16:00	自殺と労災事故等の事後対応～初期対応と留意点～ 惨事ストレス対応について、産業保健スタッフが初期対応すべきこと、してはいけないこと、自殺関係者のケアの在り方となぜ自殺に至ったかを心理学・精神病理学の観点から解説します。	渡嘉敷 新典 相談員	大分市 後日 決定
13	令和7年 2月13日(木) 14:00~16:00	元気で働き続けるための身体活動と食生活 健康日本21(第三次)に健康経営が目標に加わるなど職域での健康増進対策は注目されています。本研修では、身体活動と食生活の面から元気で働き続けるためのエビデンスを概説します。	太田 雅規 相談員	大分市 後日 決定