



--- 2023/12/11 ---

おおいた産保メールマガジン 第301号

発行者:大分産業保健総合支援センター



Oita



◆◇+.....<目次>.....+◆◇

◆◇◆ お知らせ ◆◇◆

■産業医研修の日程決定について(当センター)

■「WEB 限定研修」追加配信のお知らせ(当センター)

■治療と仕事の両立支援相談窓口について(当センター)

■参考情報(こころの耳 5分研修シリーズ追加ほか)(厚生労働省)

◆◇◆ 令和5年度産業保健研修会のご案内 ◆◇◆

◆◇+.....+◆◇

◆◇◆ お知らせ ◆◇◆

■産業医研修の日程決定について(当センター)

研修日程が決まりましたのでお知らせします。

★第23回「騒音障害防止のためのガイドライン改訂について」【生涯専門2単位】

講師:渡辺 哲生先生(相談員 大分大学医学部 耳鼻咽喉科学講座 准教授)

日時:令和6年3月11日(月)18:30~20:30

会場:大分県医師会館 6階研修室【定員80名】

詳細と申込→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index2/sangyoui/>

なお、第22回「じん肺診断書作成実習」【生涯実地2単位】の日程は近日中にホームページ、メールマガジン等でお知らせさせていただきます。

■「WEB 限定研修」配信のお知らせ(当センター)

YouTube に WEB 限定研修動画を掲載しています。いつでも繰り返し視聴できますのでご活用ください。視聴後は、動画の説明欄に記載したアンケートフォームのリンクから、ご意見、ご感想をお聞かせください。

★【NEW】「うつ病の診かたと治し方」

講師 大分大学医学部精神神経医学講座 教授 寺尾 岳→ https://youtu.be/D_9y_GWL_Zs

※この動画を視聴しても日本医師会認定産業医研修の単位は取得できません。ご了承ください。産業保健スタッフの方にもおすすめの内容です。

★「管理者・上司のリーダーシップと働く人の意欲、メンタルヘルス」

講師 大分大学名誉教授 上野 徳美→ <https://youtu.be/z7G05rQjc5E>

★「働く人のストレスとメンタルヘルスケア」

講師 大分大学名誉教授 上野 徳美→ <https://youtu.be/JCMbwCxPiNw>

★「メンタルヘルスで知っておきたい法令実務」

講師 センター相談員 保健師 高波 利恵→ <https://youtu.be/NmZniqQGwSM>

★「ストレスチェックの集団分析結果を企業活動に活かすためのポイントと方法」

講師 センター相談員 保健師 高波 利恵→ <https://youtu.be/xg3C4JmUgoo>

★「健康管理で知っておきたい法令実務」

講師 センター副所長 佐田 憲昭→ <https://youtu.be/QdCe1v3l5Ic>

★「職場のハラスメントとメンタルヘルスケア」

講師 大分大学名誉教授 上野 徳美→ <https://youtu.be/YYIy-hWlc1I>

★「睡眠と健康」

講師 大分県立看護科学大学 専門看護学講座 精神看護学研究室 教授 影山 隆之→ https://youtu.be/o_9xmCU7R5A

★「働く女性のために～我が国の人口動態を考える～」

講師 大分大学名誉教授 産業医 宮川 勇生→ <https://youtu.be/GqQDFJm29JI>

★「酷暑を乗り越える健康管理のポイント」

講師 センター相談員 保健師 高波 利恵→ <https://youtu.be/2z1V3JYOqGw>

★「労働衛生管理体制における役割分担と連携」

講師 センター副所長 佐田 憲昭→ <https://youtu.be/psjf6yAh23c>

■治療と仕事の両立支援相談窓口について(当センター)

大分産業保健総合支援センターでは、がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、難病などで継続治療を必要とする労働者と事業所に対して無料で支援を行っています。お気軽にご相談ください。

※お申込みは大分産業保健総合支援センターへ 電話:097-573-8070

※県内の7つの医療機関にも出張相談窓口を開設しています。

- 大分県立病院 がん相談支援センター（予約制 随時受付）
- 別府医療センター がん相談支援センター（予約制 随時受付）
- 大分赤十字病院 がん相談支援センター（毎月第3火曜日 13:30～15:30）
- 南海医療センター 地域医療連携室（予約制 随時受付）
- 中津市民病院 患者サポートセンター がん相談支援センター（予約制 随時受付）
- 九州大学病院別府病院 地域医療連携室（予約制 随時受付）
- 大分大学医学部附属病院 患者相談窓口（予約制 随時受付）

■参考情報(こころの耳 5分研修シリーズ追加ほか)(厚生労働省)

◆こころの耳:働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト→ <https://kokoro.mhlw.go.jp/>

○2023年11月27日「5分研修シリーズ」に追加しました。

「嫌な気持ちを相手に伝えるときのコツ」→ <https://kokoro.mhlw.go.jp/fivemin/#nnf-1>

「交替勤務をしている方のメンタルヘルスケア」→ <https://kokoro.mhlw.go.jp/fivemin/#nnf-7>

○つらい気持ちになった方へ(働く人へ)→ <https://kokoro.mhlw.go.jp/life/>

○働く人のこころの耳相談窓口→ <https://kokoro.mhlw.go.jp/soudan/>

○事業者の方へ→ <https://kokoro.mhlw.go.jp/employer/>

◆令和5年度 年末年始無災害運動 実施要領(大分労働局)→

https://oitas-johas.sakura.ne.jp/wp01/wp-content/uploads/2023/11/R5_nenmatusimusaigai_oita.pdf

◆◇+.....+◇◆

◆◇◆ 令和5年度産業保健研修会のご案内 ◆◇◆

最新情報(注)をホームページならびにメールマガジンでお知らせしています。ご確認の上ご利用願います。(注:日程変更・追加・中止、会場決定、満席状況ほか)

◆産業医研修→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index2/sangyoui/>

※日本医師会の規定により当センター開催の研修ではWEB研修は実施できません。

◆衛生管理者等研修《基礎コース》《特定テーマコース》《WEB限定研修》→

https://oitas.johas.go.jp/study-index2/kiso_tokutei/

