



---2021/3/26---

おおいた産保メールマガジン 第238号

発行者：大分産業保健総合支援センター



O i t a



◆◆◆ 本号のヘッドライン（主な記事） ◆◆◆

◆◆◆ お 知 ら せ ◆◆◆

■令和3年度産業保健研修会のご案内（当センター）

■産業医研修 満席のお知らせ（当センター）

◆◆◆ 令和3年度産業保健研修会のご案内（令和3年4月～令和4年3月） ◆◆◆

◆◆+.....+◆◆

◆◆◆ お 知 ら せ ◆◆◆

■令和3年度産業保健研修会のご案内（当センター）

令和3年度「衛生管理者・産業看護職・事業主等研修<基礎コース>」、「衛生管理者・産業看護職・事業主等研修<特定テーマコース>」、ならびに「職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修」は、年間計画が整いましたので、本メール後半、「令和3年度産業保健研修会のご案内」にてお知らせします。

「産業医研修」については、現在、最終調整中ですのでもうしばらくお待ちください。

なお、4月実施予定分については、すでに大分県医師会から研修案内が流れておりますが、第1回（4月9日）開催分は、すでに満席となりました。詳しくは、本メール後半「令和3年度産業保健研修会のご案内」をご覧ください。

■令和3年度「全国安全週間」を7月に実施します（厚生労働省）

【スローガン】「持続可能な安全管理 未来へつなぐ安全職場」

厚生労働省では、7月1日（木）から7日（水）までを「全国安全週間」、6月1日（火）から30日（水）までを準備期間として、各職場における巡視やスローガンの掲示、労働安全に関する講習会の開催など、さまざまな取組を行っていきます。

今年度のスローガンでは、働く高齢者の増加等の就業構造の変化や新型コロナウイルス感染症



★第3回「職場復帰支援（環境調整や就業上の措置に関する事例検討）」【生涯実地2単位】

定員：50名

日時：5月25日（火）18：30～20：30

講師：増井 太郎 先生（相談員 社会医学系専門医制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医 産業保健事務所 代表）

会場：大分県医師会館 6階研修室1

研修内容と申込み→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index/>

※画面を下の方へスクロールすると「WEBでの申し込み」、「FAXでの申し込み」等の説明が表示されます。

■衛生管理者等研修（令和3年4月～令和4年3月）

※本研修は、衛生管理者等の資格をお持ちでない方も参加歓迎です。研修後に職場における産業保健に係る質問・相談もお受けします。

1 <<基礎コース>>

★衛基第1回【定員20名】

「労働衛生関係法令の基礎（1回目）」

日時：5月19日（水）14：00～16：00

講師：坪井 龍治（大分産業保健総合支援センター 副所長）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第2回【定員20名】

「労働衛生関係法令の基礎（2回目）」

日時：6月23日（水）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第3回【定員20名】

「働く人のストレスとメンタルヘルスケア ～セルフケアとラインケアを中心に～」

日時：7月21日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第4回【定員20名】

「労働衛生関係法令の基礎（3回目）」

日時：8月25日（水）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第5回【定員20名】

「情報機器作業における労働衛生管理 ～令和元年7月12日付け基発0712第3号～」

日時：9月1日（水）14：00～16：00

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第6回【定員20名】

「労働衛生関係法令の基礎（4回目）」

日時：10月27日（水）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第7回【定員20名】

「過重労働による健康障害防止対策」

日時：11月18日（木）14：00～16：00

講師：細川 隆文 先生（相談員 細川内科クリニック 院長）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第8回【定員20名】

「衛生管理計画の立て方と実践」

日時：12月22日（水）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第9回【定員20名】

「職場巡視のすすめ方と活用について」

日時：令和4年1月12日（水）14：00～16：00

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛基第10回【定員20名】

「健康診断データの読み方」

日時：令和4年2月10日（木）14：00～16：00

講師：谷口 邦子 先生（産業保健相談員）

会場：大分市内（別途連絡）

研修内容と申込み→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index/>

※画面を下の方へスクロールすると「WEBでの申し込み」、「FAXでの申し込み」等の説明が表示されます。

## 2《特定テーマコース》

※本コースは、資格をお持ちでない方でも、どなたでも参加できます。衛生管理者を目指す方もお気軽にどうぞ！

### ★衛特第1回【定員20名】

「職場における熱中症対策」

日時：4月28日（水）14：00～16：00

講師：坪井 龍治（大分産業保健総合支援センター 副所長）

会場：大分市内（別途連絡）

### ★衛特第2回【定員20名】

「受動喫煙を回避しよう。」

日時：5月7日（金）14：00～16：00

講師：青野 裕士 先生（相談員）

会場：大分市内（別途連絡）

### ★衛特第3回【定員20名】

「職場での外傷的体験とメンタルヘルスケア ～労災事故等の惨事ストレスと対応方法～」

日時：5月26日（水）14：00～16：00

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内（別途連絡）

### ★衛特第4回【定員20名】

「労働安全衛生法及び関係法令とのかかりについて」

日時：6月3日（木）14：00～16：00

講師：坪井 龍治（大分産業保健総合支援センター 副所長）

会場：大分市内（別途連絡）

### ★衛特第5回【定員20名】

「職場の円滑なコミュニケーションと働く人のメンタルヘルス」

日時：6月16日（金）14：00～16：00  
講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授）  
会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第6回【定員20名】

「睡眠と生活習慣」

日時：7月15日（木）14：00～16：00  
講師：影山 隆之 先生（相談員 大分県立看護科学大学 専門看護学講座精神看護学 教授）  
会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第7回【定員20名】

「職場のハラスメント対策のすすめ方」

日時：8月4日（水）14：00～16：00  
講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長）  
会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第8回【定員20名】

「自殺への気づきと対応（インターベンション）」

日時：8月17日（火）14：00～16：00  
講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）  
会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第9回【定員20名】

「うつの特徴と治療について」

日時：8月27日（金）14：00～16：00  
講師：今井 浩光 先生（相談員 大分大学医学部 医療倫理学講座 教授）  
会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第10回【定員20名】

「自殺の事後対応（ポストベンション）～初期対応と留意点～」

日時：9月7日（火）14：00～16：00  
講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）  
会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第11回【定員20名】

「職場のハラスメント等による外傷体験とメンタルヘルスケア」

日時：9月15日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第12回【定員20名】

「行動科学を活かした健康管理活動（事例検討）」

日時：10月6日（水）14：00～16：00

講師：高波 利恵 先生（相談員 活力職場研究所 代表）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第13回【定員20名】

「人生100年時代の口腔ケア」

日時：10月14日（木）14：00～16：00

講師：安東 美幸 先生（相談員 安東歯科医院副院長 歯学博士 労働衛生コンサルタント）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第14回【定員20名】

「金属アーク溶接作業における労働衛生管理のすすめ方について～ばく露濃度測定とその結果に基づく防じんマスクの着用～」

日時：10月20日（水）14：00～16：00

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 環境測定センター 大分事業部 参与）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第15回【定員20名】

「職場のメンタルヘルス対策と働き方改革 ～現場で何が起きているか、ストレスチェックをどう生かせるのか？～」

日時：11月10日（水）14：00～16：00

講師：増井 太郎 先生（相談員 社会医学系専門医制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医 産業保健事務所 代表）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第16回【定員20名】

「働く女性のために ～撲滅できる子宮頸がん～」

日時：11月26日（金）14：00～16：00

講師：宮川 勇生 先生（大分大学名誉教授）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第17回【定員20名】

「燃え尽き症候群の予防、対策とストレスマネジメント」

日時：12月15日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第18回【定員20名】

「ストレス判定図の見方と活用」

日時：令和4年2月2日（水）14：00～16：00

講師：田吹 好美 先生（相談員 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長）

会場：大分市内（別途連絡）

★衛特第19回【定員20名】

「生活習慣病予防・改善と認知行動的アプローチ」

日時：令和4年2月16日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学名誉教授）

会場：大分市内（別途連絡）

研修内容と申込み→ <https://oitas.johas.go.jp/study-index/>

■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修（令和3年4月～令和4年3月）

通常は、全員参加型の実習を行っていますが、現在は新型コロナウイルス感染症予防のため代表者実習方式による質疑応答を行っています。

★第1回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」【定員20名】

日時：4月13日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★第2回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」【定員20名】

日時：5月11日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内（別途連絡）

★第3回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」【定員20名】

日時：6月8日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内（別途連絡）



★第4回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」

日時：7月13日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内（別途連絡）

★第5回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」【定員20名】

日時：8月10日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内（別途連絡）

★第6回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」【定員20名】

日時：9月14日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内（別途連絡）

★第7回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」【定員20名】

日時：10月12日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：アートプラザ 2階 研修室

★第8回「積極的傾聴のグループワーク（基礎）」【定員20名】

日時：11月9日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内（別途連絡）

★第9回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」【定員20名】

日時：12月14日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内（別途連絡）

★第10回「積極的傾聴のグループワーク（かかわり技法）」【定員20名】

日時：令和4年1月11日（火）18：30～20：30

講師：渡嘉敷 新典 先生（相談員 シニア産業カウンセラー）

会場：大分市内（別途連絡）

★第11回「積極的傾聴のグループワーク（話の要約）」【定員20名】

