



1 代表挨拶

大分産業保健推進連絡事務所も1年を経過しました

大分産業保健推進連絡事務所

代表 嶋津 義久



大分産業保健推進センターから大分産業保健推進連絡事務所に移行して1年が経過しました。代表、推進員1、パート事務職員3の陣容で業務を行ってまいりました。発足時には、少人数で事業展開が可能なのか？必要な研修事業が実施できるのか？不安がつきまわっていました。しかし、産業医研修をはじめ産業看護職等研修、衛生管理者・安全衛生担当者研修、カウンセリング研修、自殺予防研修、AED体験研修など、全ての研修を予定通り実施しました。特に、産業医研修では希望内容が多く、26回の予定を2回上回る28回実施しましたし、郡市医師会にも出かけて開催いたしました。計画が予定通りに実施できたのは、産業保健相談員、及び外部講師の先生方の献身的なご尽力と、労働局、各医師会、並びに関係機関の皆さまのご協力のおかげだと深く感謝いたしております。

H25年度は希望者の多い更新研修を取り入れて研修回数を維持する他、駐車場を含め受講者が寄り付き易い会場を選定して一層の活性化を図ってまいります。

2 相談員の窓

相談雑感

基幹相談員
シニア産業カウンセラー 渡嘉敷 新典



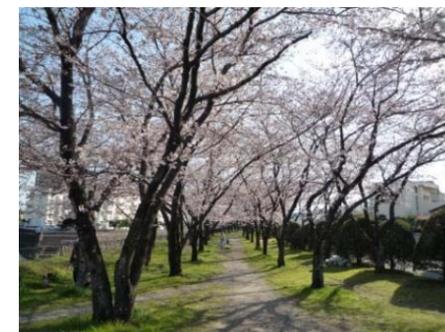
メンタルヘルス対策支援センターの相談業務について5年目になる。センターでの相談業務は、メール、電話及び来所しての面接相談を行っている。これまでの相談業務を通した雑感を記したい。

相談者は、労働者本人、その家族、事業主、職場の人事労務担当者、産業保健スタッフ等及び官庁の行政職員等、実に様々である。相談に結びつくきっかけとしては、労働基準監督署からの紹介、豊の国こころの“ホッ”とライン等の広告チラシを見て、他の相談機関からの紹介、知人や家族からの紹介である。

相談の最初はメールや電話相談からはじまる。時として、面接相談へ展開する。更には、医療等のより専門家へつながるケースもある。又、職場の人事労務担当者、産業保健スタッフ等は、個別事例相談から、問題点の把握と問題改善の方向性を探し、対処策に基づきメンタルヘルス不調の個別対応や職場での体制づくりに理解を深め反映させていく。

日頃の相談業務から感じることは、「徐々に、メンタルヘルス対策支援センターの存在が知られてきている。」という感触である。それは、労働者やその家族からの相談が知人・友人及び家族からの紹介で（勧められて）相談に結びついていることである。このことは、事業場・他の相談機関・行政以外の市民単位に、センターが認知されつつあると判断されるからである。

メンタルヘルス対策支援センター事業は、事業場に対するメンタルヘルス対策全般への対応の支援をおこなうことが本則である。引き続き、相談窓口をとおして、事業場に向け1次予防から3次予防の情報を提供していきたい。



メンタルヘルス対策支援センター【下記サービスは全て無料】

◎事業場等からのメンタルヘルス全般の相談に応じます。

◆電話/FAX 097-533-8300

◆メール mental@oita-sanpo.jp

◎事業場を訪問し、専門家がアドバイス等を行います。

◆管理・監督者研修

◆職場復帰支援プログラムの作成支援

3 研修案内 (4月～ 6月)

※どの研修も、どなたでもお受けいただけます。
FAX, Eメールでお申込みください。(参加無料)

産業医研修
「職場におけるメンタルヘルス対策の基礎」 ～感情労働の理解と対応について～ 日時:25. 4. 17(水)18:30～20:30 会場:① 講師:特別相談員 三角 順一先生
「職場における腰痛対策」 日時:25. 5. 21(火)18:30～20:30 会場:① 講師:市ヶ谷整形外科 院長 市ヶ谷 学先生
「健康診断の事後措置」 日時:25. 5. 23(木)18:30～20:30 会場:④ 講師:大分キャンオン株式会社安岐事業所 産業医 増井 太郎先生
「保護具の着用の仕方と管理について」【実地研修】 日時:25. 5. 25(土)13:00～15:00 会場:⑤ 講師:基幹相談員 田口 信康先生
「労働安全衛生法の基本事項」【更新研修】 日時:25. 5. 25(土)15:00～17:00 会場:⑤ 講師:特別相談員 兼板 佳孝先生
「リスクアセスメントに根ざした安全衛生活動」 日時:25. 6. 8(土)13:00～15:00 会場:⑥ 講師:基幹相談員 田吹 光司郎先生
「労働安全衛生法の基本事項」【更新研修】 日時:25. 6. 8(土)15:00～17:00 会場:⑥ 講師:特別相談員 兼板 佳孝先生
「リスクアセスメントの進め方」 日時:25. 6. 28(金)18:30～20:30 会場:① 講師:特別相談員 大神 明先生
職場の「心の健康づくり」のためのスキルアップ研修
「積極的傾聴のグループワーク」 日時:25. 4. 9(火)18:30～20:30 会場:②予定 講師:基幹相談員 渡嘉敷 新典先生
「事例検討(うつ病)」 日時:25. 5. 14(火)18:30～20:30 会場:②予定 講師:基幹相談員 渡嘉敷 新典先生
「積極的傾聴のグループワーク」 日時:25. 6. 11(火)18:30～20:30 会場:②予定 講師:基幹相談員 渡嘉敷 新典先生
AED 体験研修
「心肺蘇生法とAEDの使用法」 ～講義と体験学習～ 日時:25. 6. 5(水)14:00～16:00 会場:③予定 講師:基幹相談員 田吹 好美先生

衛生管理者・安全衛生担当者・事業主等研修 (看護職含む)
「職場のストレスとメンタルヘルスケア」 ～早期発見と適切な対応のために～ 日時:25. 5. 15(水)14:00～16:00 会場:③予定 講師:基幹相談員 上野 徳美先生
「新任衛生担当者のための基礎講座 1 衛生担当者なら知っておきたい労働安全衛生法の基礎-1 (有害業務以外)」 日時:25. 5. 17(金)14:00～16:00 会場:③予定 講師:基幹相談員 吉良 一樹先生
「自殺への気づきと対応」 日時:25. 5. 28(火)14:00～16:00 会場:③予定 講師:基幹相談員 渡嘉敷 新典先生
「労働衛生行政の動向(改正安全衛生法令等)」 日時:25. 6. 7(金)14:00～16:00 会場:③予定 講師:大分労働局 労働基準部 健康安全課
「新任衛生担当者のための基礎講座 2 衛生担当者なら知っておきたい労働安全衛生法の基礎-2 (有害業務)」 日時:25. 6. 21(金)14:00～16:00 会場:③予定 講師:基幹相談員 吉良 一樹先生
自殺予防研修(全3回シリーズ)
シリーズ1 「自殺発生の危機への対応の実際(理論)」 日時:25. 6. 4(火)18:30～20:30 会場:②予定 講師:基幹相談員 渡嘉敷 新典先生
シリーズ2 「自殺に『気づく』ための話しの聴き方(全身体験学習)」 日時:25. 6. 18(火)18:30～20:30 会場:②予定 講師:基幹相談員 渡嘉敷 新典先生
シリーズ3 「自殺を考えている人の話しの聴き方とその後の対応 (代表者体験学習)」 日時:25. 6. 25(火)18:30～20:30 会場:②予定 講師:基幹相談員 渡嘉敷 新典先生

※産業医研修以外は会場変更の可能性がございます。
ホームページ、メールマガジン等で逐次お知らせしてまいりますので、ご確認願います。

会場	① 大分県医師会館 ② アートプラザ ③ コンパルホール ④ 別府市医師会 ⑤ 佐伯市医師会 ⑥ 日田市医師会
----	--

4 お知らせ

1 平成25年度産業保健研修会の開催について

- ◆平成25年度 産業保健研修会の日程が決まりました。
4月から6月までについては、記載のとおりです。7月以降につきましては、ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。
平成25年度産業保健研修会ページ <http://www.oita-sanpo.jp/New/study/index.html>
- ◆年間計画の冊子を作成しておりますので、必要な場合は当連絡事務所までご連絡下さい。
- ◆生涯更新研修を行います。(郡市医師会においても5年間で20単位、更新・実地・専門各1単位以上を目標)
- ◆駐車場の利便性を考慮して会場を変更します。
- ◆名称を変更します。カウンセリング研修⇒職場の「心の健康づくり」のためのスキルアップ研修

2 平成25年度メンタルヘルス対策支援センター事業について

- ◆平成25年度は、①管理監督者研修、②職場復帰支援プログラムの作成支援、の2項目が、事業の中心となる予定です。
- ◆平成25年度の事業開始日は、平成25年度予算案が成立した日以降となります。
- ◆詳しい情報が分かり次第、ホームページ・メールマガジン等でご案内させていただきます。

3 PM2.5 関連情報

- ◆大分県内の大気汚染の状況 <http://www.pref.oita.jp/13350/oxidant/hour/hourindex.htm>
- ◆大分市内の大気汚染の状況 <http://www.kankyo.city.oita.oita.jp/data/ichiran.htm>
- ◆そらまめ君のページ(環境省) <http://soramame.taiki.go.jp/>
- ◆産業医科大学 大和浩先生のホームページ <http://tenji.med.uoeh-u.ac.jp/smoke/index.htm>

独立行政法人 労働者健康福祉機構



大分産業保健推進連絡事務所

〒870-0046

大分市荷揚町3番1号 第百・みらい信金ビル6F

TEL 097-573-8070

FAX 097-573-8074

ホームページ <http://www.oita-sanpo.jp/>

Eメール info@oita-sanpo.jp

★写真★ (大分県大分市) 写真撮影/大分産業保健推進連絡事務所 推進員 大平 利彦

発行者 独立行政法人 労働者健康福祉機構 大分産業保健推進連絡事務所 代表 嶋津 義久