

INDEX

◆ 相談員の窓 ◆
熱中症体験より

◆ お知らせ ◆

- 【平成24年度大分県衛生管理者研修交流会】
- 【平成24年度「健康セミナー」のお知らせ】
- 【研修テーマ変更のお知らせ】
- 【日本医師会認定産業医制度研修会(実地研修2単位) 追加開催予定!】
- 【平成24年度全国労働衛生週間がはじまります】
- 【じん肺診断技術研修のお知らせ(ご参考)】
- △▼厚生労働省▼△ 新着情報配信サービスより
- 【こころの耳】
- 【胆管がんに関する電話相談のご案内】

◆ 研修・セミナーのご案内(9月・10月)◆

◆◇+.....+◇◆

◆ 相談員の窓 ◆

熱中症体験より

基幹相談員 田口 信康
(大分労働衛生管理センター環境測定部 副部長)

今年の暑さも尋常ではありません。更に節電も加わり部屋の中にも暑くてたまらない状況です。今年も熱中症でなくなる方が多く、7月末時点で15名に達し、記録的猛暑であった平成22年の死亡者数に次ぐ状況のようです(大分労働局発基87号)。

この熱中症もこまめな水分補給と休息等で体温上昇を防げば防止することが可能ですが、業務遂行中は自分の身体から発しているシグナルに気づいてやれてないのです。

30年ほど前の話ですが、熱中症を体験しました。今であればもっと早く対応が出来たものと考えられますが、何しろ当時、熱中症の話はきいていたものの若気の至りで対応ができなかったのです。

それは、8月上旬の炎天下での排ガス測定のことです。2名で焼成炉からでる煙突の排ガス測定に行きました。煙突は高さ20mほどあり、地上5mほどの高さにある測定口付近には測定作業用のステージが設けられていました。現場に10時くらいに到着し、すぐに準備にかかりました。相棒は付設の梯子をのぼり、ステージ上で測定の準備を、私は地上にてポンプ等の準備をします。8月上旬の炎天下ですので、気温は既に30℃は超えていました。更に、この煙突、丁度測定口付近の鉄板がむき出しになっていたのです。排ガス温度が300℃くらいですので、

ステージ上の輻射熱は50℃は超えていたと思います。また、ステージ上の煙突横に風圧を計測する傾斜マンノメーターをセットしていました。このマンノメーターには有機溶剤のトルエン(沸点が111℃)を使用していましたが、沸騰して蒸気が出ていた記憶もあります。あまりにも暑いのでベニヤ板で覆い輻射熱を遮り作業をしていました。その内、地上での準備が終わり梯子を昇りステージに行くと相棒の動作が遅く、どうも様子がおかしいのです。代わりに自分がやるのでと相棒を地上に降ろしました。そうする内にどうも自分の身体の異常に気づきました。身体がだるくなり、少しふらつき始めたのにも気がつきませんでした。これはやばいと思い梯子をゆっくり降りたのです。そのとき相棒は既に地上の木陰で腰を下ろしてしていました。はじめてこれはやばいと思い、木陰で休むことにしました。水分を取り少し休めば午後には作業を始められるだろうとまだ業務のことばかり考えていたのです。

昼になり持っていた弁当を食べようとしても頭が重く食欲が出ず、また水分を取り横になって休みました。

午後3時ごろ夕立の気配があり、空が曇り少し涼しくなりました。ようやく身体が動けるようになり、作業を開始し終了したのは5時近くでした。

いま思えば本当に危なかったなと思うのですが、まさしく熱中症に罹ったのでした。

学生時代に運動部で鍛えた身体を自負し、体力と気力には自信があり、熱中症など考えにも及ばなかったことは浅はかでした。その様な経験から、今では、夏になると若者にはこまめな水分補給と休息の励行を常々言い渡し二の舞にならないよう気をつけている次第です。今は熱中症は本当に怖いものと認識しています。

◆◇+.....+◇◆

◆ お知らせ ◆

【平成24年度大分県衛生管理者研修交流会】

平成24年10月12日(金)14時～18時 トキハ会館5階ローズの間にて標記研修交流会を開催予定です。衛生管理者の皆様のご参加をお待ちしております。

参加費は(社)大分県労働基準協会の会員5千円、非会員7千円です。

◎開催のご案内(申込書)⇒ <http://www.oita-sanpo.jp/New/info/eiseikouryu.pdf>

【平成24年度「健康セミナー」のお知らせ】

(財)大分県社会保険協会会員事業場の、健康保険委員・社会保険ご担当の方(事業主)などの皆様を対象とした、メンタルヘルス入門セミナーが県内5か所で開催されます。

参加費は無料、参加者には「こころの健康管理BOOK(監修 山本晴義 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長)」がプレゼントされます。(各会場 先着100名)

詳しくは ⇒ <http://www.oita-sanpo.jp/New/info/kenkou.pdf>

【研修テーマ変更のお知らせ】

講師のご都合により11月2日と11月9日のテーマを変更させていただきます。

≪衛生管理者・安全衛生担当者・事業主当研修(看護職含む)≫

◎第17回 日時 11月2日(金)14時～16時 会場 コンパルホール

新テーマ:復職の実際 衛生管理者の役割(谷口邦子先生)

旧テーマ:職場の健康診断で衛生管理担当者に役立つツールのご案内(青野裕士先生)

◎第18回 日時 11月9日(金)14時～16時 会場 コンパルホール

新テーマ:職場の健康診断で衛生管理担当者に役立つツールのご案内(青野裕士先生)

旧テーマ:復職の実際 衛生管理者の役割(谷口邦子先生)

※詳しくはホームページでご確認または、電話・メールでお問い合わせください。

【日本医師会認定産業医制度研修会(実地研修2単位) 追加開催予定！】

当機構本部主催による研修会を下記のとおり開催予定です。現在、認定申請中ですので、事前情報としてお知らせいたします。正式決定後、改めてお知らせいたします。

研修名 アスベスト関連疾患の胸部画像の読影実習(実地研修2単位)

研修内容 講義形式による画像診断のポイント解説(30分程度)の後、実際の症例画像を用いた読影診断実習を行う。

講師 1. 神戸労災病院院長代理 大西 一男 先生
2. 千葉労災病院院長代理 由佐 俊和 先生

開催日時 平成24年11月22日(木)18時30分～20時30分

開催場所 大分県医師会館(大分市駄原2892-1)

※なお、当連絡事務所年間計画の「じん肺診断書の作成(演習)」(実地研修2単位)も予定されておりますので、併せてご活用下さい。

開催日時 平成24年11月29日(木)18時30分～20時30分

開催場所 アイネス(大分市東春日町)

講師 霧が丘つだ病院 院長 津田 徹 先生
産業医科大学産業生態科学研究所
作業関連疾患予防学 教授 大神 明 先生

詳しくは ⇒ <http://www.oita-sanpo.jp/New/study/doctor.pdf>

【平成24年度全国労働衛生週間がはじまります】

《心とからだの健康チェック みんなで進める健康管理》

主唱者 厚生労働省、中央労働災害防止協会

実施期間 平成24年10月1日～10月7日

(※準備期間 9月1日～9月30日)

詳しくは ⇒ <http://www.jisha.or.jp/campaign/eisei/youkou.html>

◎大分県内では、下記の日程で説明会が開催されます。

□大分労働基準監督署管内

開催日時 9月10日(月)14:00～16:00

開催場所 大分県立社会教育総合センター 多目的ホール
別府市大字野口原3030-1

開催日時 9月11日(火)14:00～16:00

開催場所 コンパルホール 文化ホール
大分市府内町1-5-38

□中津労働基準監督署管内

開催日時 9月18日(火)14:00～16:00

開催場所 宇佐勤労者総合福祉センター さんさん館
宇佐市大字四日市391-10

□佐伯労働基準監督署管内

開催日時 9月14日(金)14:00～16:00

開催場所 弥生文化会館 多目的ホール
佐伯市弥生大字上小倉1157-2

★第13回「働く女性のために -エイジングと生殖- 」

日時:9月14日(金)18:30~20:30

講師:宮川 勇生(大分労働衛生管理センター 所長)

会場:アイネス 2階 大会議室

単位:専門2

★第14回「健康診断の事後措置」

(特殊健康診断、特定業務従事者健診編)

日時:9月15日(土)13:00~15:00

講師:増井 太郎(大分キャノン株式会社安岐事業所 産業医)

会場:中津市医師会

単位:専門2

★第15回「喫煙対策のためのガイドラインについて(実習)

-新ガイドラインによる効果の確認-

日時:9月15日(土)15:00~17:00

講師:田口 信康(大分労働衛生管理センター環境測定部 副部長)

会場:中津市医師会

単位:実地2

★第16回「職場の喫煙対策にかかわる労働安全衛生法の改訂の動き」

日時:9月27日(木)18:30~20:30

講師:大和 浩(産業医科大学産業生態科学研究所健康開発科学研究室 教授)

会場:アイネス 2階 大会議室

単位:専門2

★第17回「生活習慣予防(COPD早期発見と禁煙支援)睡眠時無呼吸症候群」

日時:10月2日(火)18:30~20:30

講師:津田 徹(霧が丘つだ病院 院長)

会場:アイネス 2階 大会議室

単位:専門2

★第18回「リスクアセスメントに根ざした最近の職場の安全衛生活動」

日時:10月10日(水)18:30~20:30

講師:青野 裕士(大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 准教授)

会場:佐伯市医師会

単位:専門2

★第19回「復職における産業医の役割」

日時:10月12日(金)18:30~20:30

講師:谷口 邦子(社会保険診療報酬支払基金大分支部 医療顧問)

会場:アイネス 2階 大会議室

単位:専門2

