



---2018/6/25---

おおいた産保メールマガジン 第189号

発行：大分産業保健総合支援センター 所長 嶋津 義久

<http://www.oitas.johas.go.jp/>



Oita



◆◆◆ 本号のヘッドライン（主な記事） ◆◆◆

◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

■平成30年度大分県産業安全衛生大会の開催について（大分県労働災害防止団体連絡協議会）

◆◆◆ 平成30年度産業保健研修会のご案内（7月～9月） ◆◆◆



◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

■平成30年度大分県産業安全衛生大会の開催について（大分県労働災害防止団体連絡協議会）

7月3日（火）「平成30年度大分県産業安全衛生大会」が開催されますが、産業医科大学 特命講師 田口要人先生による過重労働対策についての特別講演が予定されています。衛生管理者だけでなく、産業医、産業看護職等の皆様にも大変参考になる内容と思われるので、大会要領と特別講演の内容を紹介させていただきます。

＜大分県産業安全衛生大会＞

1 日 時：平成30年7月3日（火）午後1時30分～午後4時30分

2 場 所：コンパルホール1階 文化ホール（大分市府内町1丁目5番38号）

3 次 第：

- ・表彰式
- ・基調講演 演題 「労働安全衛生行政の動向」

講師 大分労働局労働基準部 健康安全課長

- ・特別講演 ※1のとおり

4 問合せ先：大分県労働基準協会 097-585-5765

ホームページ⇒ <http://www.oita-roukikyo.or.jp/index.html>

大会参加申し込み（申し込み期日は過ぎていますが申し込みは可能です）⇒

http://www.oita-roukikyo.or.jp/pdf/index/mousikomi_taikai.pdf

※1 <<特別講演>>

演 題：「産業医学の立場からの過重労働対策 ～過重労働による健康障害を少しでも減らすために～」

講 師：産業医科大学 ストレス関連疾患予防センター特命講師 田口 要人 先生

講演内容：

- 1 オリエンテーション （本日の目的とゴールの確認）
 - 2 リスクアセスメントの手順と過重労働対策
 - 3 面接指導と事後指導
 - 4 時間外労働削減と睡眠時間確保
（しっかり寝ていればうつや過労死になりにくい）
 - 5 業務過重感軽減と職場環境改善
（コミュニケーションの促進などによる業務過重感の改善）
 - 6 管理職教育の効果
（理解のない上司がいると部下の睡眠時間が少なくなる）
 - 7 働き方改革の動向
 - 8 まとめ
- 参 考：昨年の全国産業安全衛生大会で発表された内容をもとにされた講演です。



◆◆◆ 平成30年度産業保健研修会のご案内（7月～9月） ◆◆◆

※研修申込みはFAXまたはメールにてお願いします。

※研修の約1週間前に「研修案内」をFAX、メール等でお送りしますので、研修内容・日時・場所・受付番号をご確認ください。



■産業医研修

※本研修は、生涯研修のための更新研修、実地研修、専門研修です。

新規に産業医になるための、基礎研修の単位取得はできませんので、ご注意ください。

- * 産業医研修の単位シールは研修終了後にお渡しいたします。
- * 遅刻・早退の場合は単位取得の要件を満たさないため、単位シールは交付できません。
- * 遅刻・早退が見込まれる場合は、別の日の受講をご検討下さい。

★第7回「粉じん作業場のリスクアセスメントの進め方 ～法規制外の粉じん作業場のリ

スク評価実習・事例検討～】 【生涯実地2単位】

日時：6月30日（土）13：00～15：00

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 西日本産業衛生会 環境測定センター大分事業部 参与）

会場：中津市医師会

★第8回「職場のメンタルヘルス対策 ～現場で何が起きているのか、ストレスチェックをどう活かすか？～】 【生涯専門2単位】

日時：6月30日（土）15：00～17：00

講師：増井 太郎 先生（相談員 増井太郎産業保健事務所 代表 社会医学系専門医 制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医）

会場：中津市医師会

★第9回「職場巡視のポイント】 【生涯専門2単位】

日時：7月4日（水）18：30～20：30

講師：大神 明 先生（相談員 産業医科大学産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学研究室 教授）

会場：大分県医師会館

★第10回「職場のメンタルヘルス対策 ～現場で何が起きているのか、ストレスチェックをどう活かすか？～】 【生涯専門2単位】

日時：7月10日（火）18：30～20：30

講師：増井 太郎 先生（相談員 増井太郎産業保健事務所 代表 社会医学系専門医 制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医）

会場：別府市医師会

★第11回「粉じん作業場のリスクアセスメントの進め方 ～法規制外の粉じん作業場のリスク評価実習・事例検討～】 【生涯実地2単位】

日時：7月19日（木）18：30～20：30

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 西日本産業衛生会 環境測定センター 大分事業部 参与）

会場：大分県医師会館

★第12回「職場における化学物質による発がん性、神経毒性を中心とする健康障害とその予防について ～改正労働安全衛生法～】 【生涯更新2単位】

日時：7月26日（木）18：30～20：30

講師：三角 順一 先生（相談員 大分キヤノン株式会社産業医 大分大学 名誉教授）

会場：大分県医師会館

★第13回「職場における腰痛対策」 【生涯専門2単位】

日時：8月9日（木）18：30～20：30

講師：市ヶ谷 学 先生（市ヶ谷整形外科 院長）

会場：大分県医師会館

★第14回「化学物質のリスクアセスメント～改正労働安全衛生法～」 【生涯更新2単位】

日時：8月24日（金）18：30～20：30

講師：森本 泰夫 先生（相談員 産業医科大学 産業生態科学研究所 所長 呼吸病態学研究室 教授）

会場：大分県医師会館

★第15回「粉じん作業場のリスクアセスメントの進め方 ～法規制外の粉じん作業場のリスク評価実習・事例検討～」 【生涯実地2単位】

日時：8月30日（木）18：30～20：30

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 西日本産業衛生会 環境測定センター大分事業部 参与）

会場：別府市医師会

★第16回「粉じん作業場のリスクアセスメントの進め方 ～法規制外の粉じん作業場のリスク評価実習・事例検討～」 【生涯実地2単位】

日時：9月1日（土）13：00～15：00

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 西日本産業衛生会 環境測定センター大分事業部 参与）

会場：佐伯市医師会

★第17回「職場のメンタルヘルス対策 ～現場で何が起きているのか、ストレスチェック

をどう活かすか？～」 【生涯専門2単位】

日時：9月1日（土）15：00～17：00

講師：増井 太郎 先生（相談員 増井太郎産業保健事務所 代表 社会医学系専門医 制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医）

会場：佐伯市医師会

★第18回「働く女性のために -女性のライフステージと身体の変化-」 【生涯専門2

単位】

日時：9月4日（火）18：30～20：30

講師：宮川 勇生 先生（西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター 所長）

会場：大分県医師会館

★第19回「職場のメンタルヘルス対策～現場で何が起きているのか、ストレスチェックをどう活かすか？～」 【生涯専門2単位】

日時：9月19日（水）18：30～20：30

講師：増井 太郎先生（相談員 増井太郎産業保健事務所 代表 社会医学系専門医
制度指導医 日本産業衛生学会専門医指導医）

会場：大分県医師会館

★第20回「労働安全衛生法と労働衛生管理」 【生涯更新2単位】

日時：9月20日（木）18：30～20：30

講師：山田 仁（大分産業保健総合支援センター 副所長）

会場：豊後大野市医師会

**★第21回「うつ病と認知症の鑑別のポイント～職場におけるメンタルヘルス不調～」
【生涯専門2単位】**

日時：9月27日（木）18：30～20：30

講師：吉岩 あおい（相談員 大分大学医学部 総合診療・総合内科学講座 講師）

会場：大分県医師会館

年間研修案内と申込み→

<http://www.oitas.johas.go.jp/New/study/index.html>

■衛生管理者等研修

※本研修は、衛生管理者等の資格をお持ちでない方も参加歓迎です。研修後に職場における産業保健に係る質問・相談もお受けします。

1 ≪基礎講座≫

★衛基4回「労働衛生関係法令の基礎（3回目）」

日時：7月5日（木）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：コンパルホール304会議室

★衛基5回「労働衛生関係法令の基礎（4回目）」

日時：8月17日（金）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：アートプラザ2階 研修室

★衛基6回「職場巡視（パトロール）のポイント」

日時：9月21日（金）14：00～16：00

講師：吉良 一樹 先生（相談員 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表）

会場：大分市内 別途連絡

2《特定テーマコース》

※本コースは、資格をお持ちでない方でも、どなたでも参加できます。衛生管理者を目指す方もお気軽にどうぞ！

※平成29年度までの《実力アップ講座》のコース名を変更しました。

★特定4回「粉じん作業場のリスクアセスメントの進め方 ～法規制外の粉じん作業場のリスク評価実習・事例検討～」

日時：6月28日（木）14：00～16：00

講師：田吹 光司郎 先生（相談員 西日本産業衛生会 環境測定センター大分事業部 参与）

会場：コンパルホール304会議室

★特定5回「職場における外傷性ストレスとメンタルヘルスケア」

日時：7月18日（水）14：00～16：00

講師：上野 徳美 先生（相談員 大分大学 名誉教授 放送大学客員教授）

会場：コンパルホール305会議室

★特定6回「健康長寿を目指す口腔ケア」

日時：7月27日（金）14：00～16：00

講師：安東 美幸 先生（相談員 安東歯科医院 副院長 労働衛生コンサルタント）

会場：コンパルホール302会議室

★特定7回「健康的な睡眠について」

日時：7月30日（月）14：00～16：00

講師：影山 隆之 先生（相談員 大分県立看護科学大学 専門看護学講座 精神看護学教授）

会場：コンパルホール304会議室

★特定8回「ストレス判定図の見方と活用【ストレスチェック制度】」

日時：8月1日(水) 14:00～16:00

講師：田吹 好美 先生(相談員 翔労働衛生コンサルタント 事務所 所長 保健師)

会場：コンパルホール304会議室

★特定9回「ストレスと病気」

日時：8月24日(金) 14:00～16:00

講師：今井 浩光 先生(相談員 大分大学医学部 医療倫理学講座 教授)

会場：アートプラザ2階 研修室

★特定10回「自殺への気づきと対応(インターベンション)」

日時：9月4日(火) 14:00～16:00

講師：渡嘉敷 新典 先生(相談員 シニア産業カウンセラー)

会場：大分市内別途連絡

★特定11回「自殺の事後対応(ポストベンション) ～初期対応と留意点～」

日時：9月25日(火) 14:00～16:00

講師：渡嘉敷 新典 先生(相談員 シニア産業カウンセラー)

会場：大分市内別途連絡

年間研修案内と申込み→

<http://www.oitas.johas.go.jp/New/study/index.html>

■職場の「心の健康づくり」のためのカウンセリング研修

傾聴を身に付けていただくため毎週第2火曜日の夜間に実施します。未経験の方でも体験いただける内容です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

★第4回「積極的傾聴のグループワーク(かかわり技法)」

日時：7月10日(火) 18:30～20:30

講師：渡嘉敷 新典 先生(相談員 シニア産業カウンセラー)

会場：コンパルホール 305会議室

★第5回「積極的傾聴のグループワーク(話の要約)」

日時：8月7日(火) 18:30～20:30

講師：渡嘉敷 新典 先生(相談員 シニア産業カウンセラー)

会場：アートプラザ2階 研修室

